

**Parlant amb... Elisenda Gómez Corbella**

Diplomada en Magisteri (Educació Primària) i llicenciada en Psicopedagogia. És mare de tres fills i moderadora del FERT.

**Què et va portar a l'Orientació Familiar?**

Com a mestra que soc, he dedicat la major part de la meua vida professional a la docència, a l'educació de nois i noies i de retruc assessorant a un munt de famílies.

Es podria dir que són dues feines que van de la mà. Quan vaig fer un canvi de feina i vaig arribar a una escola de Girona on l'acompanyament de famílies era i és encara la clau del procés d'aprenentatge, em vaig endinsar encara més en l'orientació de famílies fent sessions i xerrades. Fou aleshores quan em van donar l'oportunitat de participar en l'Orientació Familiar de la mà del FERT, vaig fer els cursos de formació i ja porto 3 anys formant i orientant famílies.

**Com a professional de l'ensenyament, veus alguna incidència positiva en les famílies que participen en els nostres COF?** En veig moltes. El sol fet que un grup de famílies es trobin i parlin de com eduquen els seus fills, que parlin dels seu dia a dia i comparteixin experiències és molt positiu. En una tasca molt important perquè els fills no neixen amb un manual sota del braç.

**Què t'aporta a tu l'orientació familiar?** És molt gratificant, perquè jo també soc mare de tres fills i he assistit personalment a les sessions de formació i sé com s'agraeix aquest suport. Una de les coses que més m'agrada és quan acabo una sessió amb un grup de famílies amb les que he connectat i marxen cap a casa amb un munt de bones idees i de bons propòsits, per millorar el seu dia a dia, perquè al cap i a la fi es tracta d'això.

**Últimament estàs moderant els temes del Programa Primeres Passes. Què destacaries de cada un d'ells?** M'agrada molt perquè normalment em trobo amb pares primerencs, amb moltes ganes de fer-ho molt bé i d'aprendre molt. El més important d'aquest programa o el que destacaria és la importància d'una bona adquisició d'hàbits i rutines que seran la clau per un èxit futur. És a dir, estem plantant les arrels perquè els fills i filles puguin ser, en un futur, nois i noies responsables, autònoms, feliços i el més important capaços de fer feliços a les persones els envolten. Sovint pensem que les edats primerenques són fàcils, però moltes vegades no és així, per aquest motiu és important acompanyar les famílies en aquesta etapa.

**Aquest any has hagut que dirigir alguna sessió per via telemàtica. Què t'ha semblat aquesta nova experiència?** Doncs la veritat és que m'ha sorprès en positiu. Crec que la situació actual que ens està tocant viure no entrava en l'imaginari de ningú. Com a societat ens ha tocat fer una de les coses més importants i que més tenen a veure amb la intel·ligència humana, adaptar-nos. I l'Orientació Familiar també ho ha fet. Davant la impossibilitat de fer trobades de gent, el tancament, els confinaments, etc.. hem pogut tirar endavant. Qualsevol moderador del FERT prefereix les sessions presencials, sense cap mena de dubte; però fer-les de manera telemàtica ens ha permès poder-les dur a terme, cosa que semblava molt difícil.

**En una societat de canvis tan ràpids, com veus el futur de l'Orientació Familiar?** La veig molt necessària. Precisament el fet de que sigui una societat canviant fa que sense adonar-nos anem perdent lo essencial. És cert que perquè sigui una orientació útil i eficaç s'ha d'anar adaptant a aquesta realitat canviant. Per això és tan important el que fem al FERT d'anar actualitzant els casos, de formar els moderadors constantment a través de sessions i xerrades. Hem d'estar oberts i amatents per poder donar un bon servei a les famílies que confien en nosaltres.

### Al parvulari Avantis

Un grup de vint pares i mares està gaudint molt del programa. Debate temes com la intimitat, la relació amb els germans i altres familiars, o l'obertura dels infants al món, els està ajudant a agafar idees i conceptes vitals per l'educació dels fills.



### Les primeres decisions

A l'escola La Vinya de Camp Joliu s'està impartint el curs "Primeres Decisions" a un grup de matrimonis amb fills i filles de vuit a onze anys, edats en les quals els pares han de tenir eines educatives i transmetre valors universals.



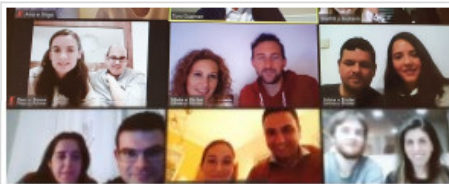
### Els joves comencen de nou

Feia mesos que un grup de joves esperaven poder engagar un curs "Projecte personal" presencialment. Finalment, a les aules de UIC Barcelona, al Campus Barcelona, han pogut fer-ho, així sí, respectant la normativa anti-COVID.



### P. Passes a Terrassa

L'escola Airina ha promogut el programa "Primers Passos", que prepara els matrimonis joves, que esperen un fill o que recentment ho han tingut, perquè coneguin els principals marcs pedagògics i els hàbits bàsics que els seus fills han d'adquirir.



### Curs "Remant junts"

En un clima d'amistat, i amb sessions dinàmiques i participatives, els dotze matrimonis inscrits al curs "Remant junts", troben un mitjà que els ajuda a reconèixer la situació actual de la seva vida conjugal i a millorar com a persones i com esposos.



### Una etapa de canvis

Institució Tarragona ha encarregat el programa "Preadolescents" etapa en què els nens i les nenes entren a la fase de la pubertat, en la qual es produeixen canvis psicossomàtics que, units a les influències externes que reben, pertorben la seva sensibilitat i alteren la seva conducta.



### Cursos en colegio Canigó

El colegio Canigó sigue apostando por la formación de padres y madres y ha promovido los COF entre las familias de la escuela. Han sacado adelante 6 cursos online y además, se ha podido reiniciar el curso Preadolescentes con 3 sesiones presenciales.



### Promoció Projecte Personal

En fase de promoció, aquest és un programa de creixement personal dissenyat per a joves professionals que després d'haver acabat els estudis, comencen a donar les seves passes en el món laboral i busquen una perspectiva per a la presa de decisions.



### Preadolescentes-Albacete

"PREF Albacete" ha promovido el curso Preadolescentes entre sus contactos y ha conseguido que 35 matrimonios se hayan inscrito. El programa se imparte online con moderadores de Barcelona y está siendo un éxito.



### Curso Primeros Pasos

Con 20 personas inscritas, empezó este curso online, que prepara a los matrimonios jóvenes, a que descubran lo maravillosa que resulta la paternidad a la vez que facilita las herramientas esenciales de apoyo en la educación de sus hijos.



### Tàndem online

El dia onze de març començà el curs Tàndem, per parelles/matrimonis en torn als cinc anys de convivència. Cinc sessions per parlar de la comunicació, l'afectivitat, la vida de família, la conciliació i molt més. S'hi han inscrit deu parelles.



### Iniciant els "Primers passos"

Un grup de parelles joves, amb nadons, han començat el curs "Primers passos". Promogut entre participants que estan fent algun dels programes per a directius a l'IESE, estan gaudint del treball individual, de les reunions d'equip i de les sessions generals.

