

# FERT *informa*

Butlletí d'Orientació Familiar

Novembre - Desembre 2011



## *Al habla con...*

### **Josep Vilà**

*Es Licenciado en Ciencias Geológicas. M. B. A del I.E.S.E. Profesor de la Universidad Internacional de Cataluña. Orientador Familiar. Director del programa "Proyecto Personal". Está casado y es padre de cinco hijos.*

Después de una dilatada experiencia como conferenciante en temas de Orientación Familiar y como moderador de casos dentro del ámbito de la conciliación Trabajo-Familia, a partir de este curso ha asumido la responsabilidad de dirigir el programa "Proyecto Personal". Un programa orientado a jóvenes en el que hemos puesto mucha ilusión y del que esperamos superar con creces nuestras expectativas.

#### **¿Qué presupuestos han inspirado el programa "Proyecto Personal"?**

Como no puede ser de otro modo la creación de un nuevo curso nace de la observación de alguna necesidad en nuestra sociedad. Hasta hace poco la Orientación Familiar se ha centrado básicamente en torno a la familia y en las necesidades que los matrimonios van presentando en su evolución a lo largo del tiempo. A la vez hemos ido detectando ámbitos complementarios que merecían nuestra atención. De este modo han nacido por ejemplo el

programa "Abuelos" o más recientemente "Primeras Conversaciones".

Ahora nuestro interés se ha fijado en esa etapa en la que los jóvenes deben tomar decisiones importantes por ellos mismos que orientarán en gran parte el futuro desarrollo de su vida. Es importante señalar que no se trata de un programa de orientación pre-matrimonial como podría insinuarlo la edad de los participantes. Se trata de un programa de desarrollo personal, no desde la perspectiva exclusivamente conyugal, sino como individuos que pretenden clarificar posicionamientos sobre cuestiones que pueden tener una gran trascendencia para su vida. Debido a su coincidencia en el tiempo, enfatizamos las repercusiones que sobre el conjunto de la persona supone todo lo relativo a su preparación para el mundo laboral.

Queremos ayudar a los participantes a crear criterios fundamentados tras un análisis serio y pausado. Es muy

importante que este elemento de reflexión tranquila, permita crear un entorno donde las ideas florezcan y se asienten en forma de principios y valores que más tarde serán fundamentales en la toma de decisiones sobre el futuro.

#### **¿A quién va dirigido?**

El programa está orientado a jóvenes de 25 a 30 años incorporados al mundo laboral. La entrada en el entorno profesional supone un reto para cada persona por cuanto su rol en la sociedad se ve modificado de forma significativa. Si bien eso siempre ha sido así, en estos momentos es más importante como consecuencia de la crisis económica que padece nuestra sociedad y también por el tipo de exigencias y "costumbres" que encierran este nuevo entorno profesional.

Las personas que abordan un programa de esas características, manifiestan de alguna manera un rechazo a una orientación basada en ideas prestadas

y quieren construir por si mismos un esquema personal basado en sus propios valores y principios.

La década de los 20's supone una etapa de "prueba y error" donde las experiencias y aprendizajes se suceden y por eso es importante reconocer cuáles de ellos adoptamos como propios y en qué forma van a configurar nuestro futuro. Si bien eso es importante a lo largo de toda esa década, aún lo es más en la medida en la que va culminando, dado que ya a partir de los 30 años nos encontramos con una persona asentada, que ha configurado su forma de entender el mundo, y especialmente el modo de orientar su vida en un futuro que ya está ahí.

**"Proyecto Personal" no es un COF más de los organizados por el FERT. ¿Qué es lo que le caracteriza?**

Hay dos elementos fundamentales que lo caracterizan: el momento vital que esos jóvenes experimentan y la actitud personal con la que quieren profundizar sobre los retos que esta época plantea. Todo ello propicia una serie de interrogantes sobre los que no siempre los jóvenes reciben la orientación institucional que necesitan

y que mediante su participación en el programa "Proyecto Personal" intentamos ayudarles a que sean capaces de dar respuesta.

En referencia al momento vital, este es un curso pensado para alimentar un tiempo de definición personal, en el que aún existen muchas opciones a concretar, que deban ser juzgadas y valoradas de acuerdo con un enfoque integral del individuo, más que de las circunstancias que le rodean. Este no es un curso donde las soluciones y conclusiones están definidas y se puedan entregar escritas en un resumen al final del curso. Al igual que muchos de nuestros cursos, pero quizás más aun en éste, nuestro planteamiento es que las respuestas surgen de cada individuo y nuestro trabajo será provocar el entorno adecuado para que cada persona las encuentre desde una perspectiva amplia y de libertad personal.

**En un futuro ¿Como ves "Proyecto Personal" en relación con la Orientación Familiar?**

El programa "Proyecto Personal" es un paso inicial. Posteriormente ya desde una perspectiva matrimonial y con la responsabilidad de formación de sus

hijos surgirán nuevas necesidades formativas. El FERT siempre estará allí para ayudarles.

**¿Qué argumentos darías a jóvenes de estas edades para que se animaran a participar en este programa?**

Este no es un curso que quiera convertirse en un programa obligatorio. Necesitamos que las personas que participen en el mismo, sientan que precisan de un mayor desarrollo interior del que hasta ese momento poseen. Hace unas décadas era suficiente con disponer de unos estudios básicos para integrarse en el mundo profesional, más tarde hizo falta la educación universitaria, y hoy día ya es conveniente incluso poseer una titulación de postgrado para alcanzar el nivel que la evolución profesional exige habitualmente.

Por último, aconsejaría a los padres del FERT que además de todo lo que ya están haciendo en cuanto a disponibilidad, orientación, buen ejemplo, animen a sus hijos de estas edades a que participen en un curso de "Proyecto Personal" con la seguridad de que puede ser de gran ayuda para redondear la formación que ellos les han proporcionado. Nos gustaría que así fuera.

---

---

## Dossier



<< No tingueu por, us porto una nova de gran goig, que ho serà per tot el poble: avui, a la ciutat de David, us ha nascut un Salvador, que és el Messies, el Senyor >>

**L'EQUIP DEL FERT US DESITJA UN SANT NADAL EN FAMÍLIA  
I EL MILLOR PER L'ANY 2012**

## El Nadal per a la família

El Nadal és per a la família una font inesgotable d'ensenyances que hem de saber valorar i aprofitar. Per als cristians el pessebre no és un objecte decoratiu en les nostres llars o una joguina per als infants, sinó un lloc privilegiat on podem aprendre la senzillesa, la humilitat, el desprendiment, l'entrega, l'alegria, la generositat, la pau, l'estimació profunda. Tots ells, aspectes imprescindibles perquè l'àmbit familiar exerceixi la fonamental tasca educativa que li correspon.

Però el Nadal es repeteix cada any amb algunes característiques semblants a les que succeïren fa uns dos mils anys. Llavors, no va haver-hi lloc per al naixement del nen Jesús ni a les cases de Betlem ni a la posada on Josep va anar a demanar refugi. Avui, pot ser que també en algunes llars, plenes d'arbres lluminosos, de papa-noels, de tions i de serpentina de purpurina, no hi hagi tampoc un lloc per al veritable Nadal.

El gran protagonista del Nadal ja va haver de refugiar-se una vegada en el pessebre d'una establia. Pot ser que continuem obligant-lo a arrupir-se en un lloc on serà difícil que el trobem. I pot ser, també, que perdem el Nadal entre les compres dels grans magatzems, entre els torrons, les neules, el cava i entre la publicitat televisiva, cada cop més sofisticada, de joguines i perfums. I com fa dos mil anys, el Nadal està on menys s'espera que pugui estar.

Si llavors, només dues classes de persones van arribar a adorar al nen Jesús: els pastors i els reis mags; els senzills i els doctes; aquells que sabien que no sabien



res i aquells que sabien que no ho sabien tot; aquells que no tenien res i aquells que van estar disposats a deixar-ho tot; de la mateixa manera, avui, no es pot trobar el nen Jesús, Déu fet home, des de l'orgull i la supèrbia, des del consumisme boig o l'egoisme.

Hem de celebrar el Nadal com el varen celebrar Josep i Maria, els pastors i els reis mags: tenint un lloc per a Ell en el nostre cor.

Hem de celebrar el Nadal recordant que celebrar no vol dir necessàriament consumir, que regalar no és sempre comprar i que estar alegres no implica preparar el terreny amb unes quantes copes de cava.

A la nostra llar començarem col·locant el pessebre en un lloc preferent on hi estiguem sovint. El farem junts, tant si els nostres fills són petits com si són grans, amb un afecte el més semblant possible a com Sant Josep deuria arreglar l'estable perquè la verge Maria s'hi trobés còmoda dins la precarietat dels mitjans. Al seu costat ens

hi trobarem estones fent companyia a la Sagrada Família. Cantarem plegats davant el pessebre aquelles nadales entranyables que vàrem aprendre de petits. Resarem i ensenyarem a resar amb el que diuen.

Adornarem la casa, amb la col·laboració de tots. Tindrem presents els més necessitats i ensenyarem a fer alguna cosa per a ells que comporti desprendiment i dedicació. La nostra alegria tindrà les seves arrels en la pau, la generositat i l'estimació sincera.

Aprofitarem els dies que tinguem lliures per estar en família, per assistir plegats a aquelles manifestacions tradicionals que ens apropen al Nadal: pessebres vivents, representacions dels pastorets... ¡la Missa del Gall! Procurarem visitar familiars més distants i farem arribar als nostres amics i coneguts la nostra felicitació sincera.

D'aquesta manera tindrem un... Bon Nadal!

Josep M<sup>e</sup> Rovira

<http://articleseducatius.blogspot.com>

---

---

## Des del FERT



### El FERT a Lituània

Cristina Marroquin i el seu marit Juan Guerra han impartit un PIMOF a Lituània al qual varen participar 85 futurs moderadors d'OF d'aquell país.

Paral·lelament s'ha impulsat una campanya promocional dels Cof's en la qual s'han distribuït 30.000 fulletons i s'han anunciat els cursos en les principals webs, portals de notícies i diaris.



## Conveni amb “Fomento de Centros de Enseñanza”



La Direcció General de “Fomento de Centros de Enseñanza” va reunir a Madrid als directors de col·legis i presidents de totes les AMPAS de la Institució per parlar sobre el conveni signat amb l'IIOF el 28 d'octubre, mitjançant el qual s'impulsarà de manera generalitzada els Cursos d'Orientació Familiar en tots els seus col·legis, atès que “Fomento de Centros de Enseñanza” ha optat per l'OF com a mitjà principal per ajudar a la formació de pares de les seves escoles.

Posteriorment Javier Vidal-Quadras i Toni Guarner van participar en una taula rodona per il·lustrar amb algunes anècdotes la transcendència d'una OF ben feta.

## Premi “Educar en Família”



El passat 17 d'octubre va tenir lloc al “Circulo Ecuestre” de Barcelona el lliurament del primer premi “Educar en Família” atorgat per la Fundació Maria Teresa Rodó a M<sup>a</sup> Pilar Ruíz de Temiño coordinadora del Curs de “management de la llar” de l'Associació Insednetwork.

Des de l'any 2008 el FERT i Insednetwork varen subscriure un conveni de col·laboració per tal de reafirmar en els Cof's la importància de les tasques de la llar per a la formació de cada un dels membres de la família.

Des d'aquest espai felicitem a M<sup>a</sup> Pilar Ruíz de Temiño pel premi i a Insednetwork per la seva iniciativa.



## Jornada de Presidents de CeOFs de l'IIOF

El 22 d'octubre passat va tenir lloc la 1<sup>a</sup> Jornada de Presidents d'Orientació Familiar a la que assistiren també alguns membres de l'IFFD.

La coordinadora de “Programes de Família” de Nacions Unides Renata Kaczamarska dintre del programa d'actes de la seva visita a Espanya, va pronunciar la conferència “La importància de la societat civil en la ajuda a les famílies”.

La presidenta del IFFD, Marina Roben va manifestar l'interès de la Federació per col·laborar amb Nacions Unides i va agrair la recent requalificació del seu estatus consultiu, reservat a molt poques organitzacions col·laboradores.



## Reunió dels Centres d'OF d'Espanya



El passat 12 de novembre va tenir lloc a l'Associació Zayas de Madrid la reunió trimestral dels Centres d'Orientació Familiar d'Espanya a la qual va assistir l'Aureli Villar en representació del FERT.

El President de l'IIOF, Antonio Santos, va exposar el pla d'activitats per als propers tres anys que inclou la preparació del XXè aniversari de l'Any Internacional de la Família. Tanmateix va parlar de les noves possibilitats que s'obren a l'Orientació Familiar, així com de les noves eines que disposem avui dia per abordar-les.