

FERT *informa*

Boletín de Orientación Familiar

Noviembre - Diciembre 2008



Al habla con...

Viqui Gómez

Veterana moderadora del FERT, ha sido nombrada Directora del nuevo Programa Amor Matrimonial I.

Como nueva directora del programa Amor Matrimonial I que también es de estreno. ¿Podrías comentarnos sus principales contenidos?

Amor Matrimonial I tiene como objetivo hacer un recorrido a través de los principales temas y circunstancias que se pueden presentar con ocasión de la estrenada vida matrimonial. Está claro que hay un cambio significativo del noviazgo en las primeras andaduras como marido y mujer y en las distintas situaciones de esta nueva etapa. Todos empezamos con mucha ilusión, pero las dificultades propias de la convivencia, el tener que compaginar modos diferentes de orientar los problemas, la generosidad con la que hay que orientarlos, la promoción profesional de ambos cónyuges - ser capaz de pensar si tu ganas, yo también, en lugar de si tu ganas yo pierdo -, la llegada de los hijos y un sinnúmero de dificultades que podrían hacernos dudar ¿vale la pena nuestro

compromiso? Especialmente hoy, que vemos alrededor nuestro tantos amigos, familiares o conocidos que lo rehúsen.

Es cierto que alrededor de los cinco años de vida matrimonial suele producirse una primera crisis, aunque las crisis si se gestionan bien en lugar de convertirse en problema pueden hacer madurar el amor. Por todo ello Amor Matrimonial I pretende dotar a los matrimonios asistentes de los recursos suficientes para afrontar con éxito su vida matrimonial

¿A qué tipo de público va dirigido?

Especialmente a matrimonios jóvenes, no tanto en edad como de vida matrimonial, lo ideal sería para los que no llevarán más de cinco años casados. Así para un matrimonio que llevan más años hay detalles que no les dan mayor importancia mientras que para un matrimonio novel pueden ser de gran relevancia. La perspectiva en hechos y situaciones es bien distinta.

Seguramente te habrás señalado objetivos al asumir esta responsabilidad ¿nos destacarías los fundamentales?

La verdad es que me resulta difícil decidir que es lo más importante y mucho más llegar a concretarlo. Sin embargo uno de los objetivos fundamentales es ayudar a esos matrimonios a reflexionar, que se persuadan de que el paso que dieron en su momento fue acertado, que se fortalezcan con argumentos que les sirvan para ellos y también para transmitirlos a las personas de su entorno. Ayudar a descubrir que el amor matrimonial es algo estupendo, que depende básicamente de la actitud y la entrega de los cónyuges, pero también del modo de orientar los problemas en las diferentes situaciones que presenta la vida diaria. Ayudarles también a descubrir que juntos tienen una vida plena para compartir y que sólo cuando es así, cabe esperar la alegría de ver

superados los retos que se presentan y crecer como personas.

Eres una veterana y brillante moderadora de los Cursos de OF, el dirigir un Programa nuevo ¿qué supone para ti, un reto, una muestra de disponibilidad, una gratificación personal, además de la constatación de la confianza que el FERT te deposita?

Supone mucho. En parte porque como decía antes no es fácil acotar todo lo que crees que es necesario para un programa de estas características, siempre te parece que algo importante dejas fuera. Y aunque cuento con un equipo humano estupendo - sin el cual sería imposible llevarlo a cabo - hay que conjugar puntos de vista con la dificultad añadida de coordinar horarios profesionales con una labor de

conjunto. Todo eso no deja de ser difícil pero a la vez ¡apasionante! En segundo lugar, siempre he pensado - y así lo manifesté en el Encuentro de Líderes de Orientación Familiar celebrado en Madrid el pasado noviembre - que la Orientación Familiar es un servicio, en primer lugar un servicio a nuestra familia que mejora al dedicar parte de nuestra actividad a la Orientación Familiar, bien sea como Coordinador, Jefe de Equipo, participante de un COF o como es mi caso directora de un programa. Después un servicio a las demás familias con las que se interactúa y por sus repercusiones en la sociedad un servicio a la familia en general que no es poco. La familia es el lugar en el cual se nos quiere por lo que somos; esposos, padres, hijos...sin tener que demostrar nada. Es la gran escuela donde se forjan auténticas personas. A la vez aprovecho la pregunta que

me haces para agradecer al FERT la confianza que ha depositado en mí para sacar adelante este proyecto que por otra parte no voy a negar que me entusiasma.

¿Esperas de Amor Matrimonial I el mismo éxito que su predecesor o tienes un record a batir?

No hay récords a batir. Espero y deseo que tenga mucho éxito, que vendrá medido por la mejora de los matrimonios que participen en él, ése será su éxito. Mira cuando modero una sesión de Amor Matrimonial II y al final en el momento de resumir las conclusiones a las que se ha llegado, veo como los matrimonios se acercan, se cogen la mano, pienso ¡bien, la sesión ha ido bien!, porque algo ha despertado en ellos y eso es lo importante, éste es el record y éste es lo que deseo para este nuevo programa.

Dossier

I del desig de música fent tria,
perquè té ganes de dir la millor,
tot bolcant a l'infant que dormia,
li deuria sortir aquesta cançó:
"Què li darem an el Noi de la Mare,
què li darem que li sàpiga bo?..."
I mentre deia les dolces paraules,
la cançó anava escampant-se pel món.
La van aprendre les fulles de menta,
i va enganxar-se al bec dels falciots
al campanar les campanes movien
poc a poquet, el batall tremolós:
"Què li darem an el Noi de la Mare?"
Els grills somiquen damunt del rostoll,
i les aranyes, quan filen, la canten,
i les abelles bronzint sota el sol.
Totes les dones amb fills a la falda,
totes les dones la saben de cor!
Va caminant i baixant la muntanya,
la cançó arriba a la platja i al moll:



"Què li darem an el Noi de la Mare?... "
canta la vela, que empeny el xaloc,
i el card que cruix i l'arjau que grinyola,
i el fum de pipa que engega el patró.
Quan ve Nadal, la cançó del miracle
fa que tremoli l'esquena dels llops.
Fins els qui cremen i roben i maten,
si de menuts l'han sentida algun cop,
la volen dir i se'ls encalla la llengua,
la volen dir i els escanya la por!
Quan ve Nadal, la cançó del miracle
amb el pessebre de molsa i arboç,
ens fa pensar en unes ganes molt vives,
ens fa pensar en un desig de debò,
de donar coses al Noi de la Mare,
coses que vinguin de dintre del cor,
perquè si és llum i misteri que espanta,
perquè si aguanta la bola del món,
té la carn nua ajaguda a la palla
i té les galtes mullades de plor,
i vol sentir-nos molt més a la vora.

**L' EQUIP DEL FERT US DESITJA UN
BON NADAL I ANY 2009**

"Poema de Nadal"
Josep M^a de Sagarra

Tiempo de Navidad

Oportunidad para mejorar la vida familiar



La Navidad es una de las fiestas de mayor relieve en todos los países del mundo occidental. Si embargo, las influencias del consumismo y de una mentalidad materialista tan arraigada en nuestra sociedad, hacen que en ocasiones nos resulte difícil percibir con nitidez su auténtico significado. Parece como si todo, hasta lo más sublime tuviera que mirarse bajo el prisma de intereses comerciales.

Conviene recordar por tanto - y ahora quizá más que nunca - que su celebración está llena de sentido, de un hondo sentido. Se conmemora el acontecimiento más trascendente de toda la Historia de la humanidad: Dios, asumiendo nuestra condición humana, quiso hacerse hombre, nacer en el seno de una familia y quedarse entre nosotros.

Esta consideración, entre otras muchas que podrían desprenderse del mensaje de la Navidad, nos invita a cuidar con mayor delicadeza nuestra vida familiar. Son muchos los modos de favorecer el ambiente de familia tan propio de estas fiestas.

Desde el cuidado en los detalles más prosaicos como puede ser la esmerada preparación y presentación de los alimentos en la mesa, el arreglo personal, el adorno de la casa con motivos navideños, la presencia del belén o del tradicional abeto ornamentado, a las disposiciones más interiores como la alegría o el espíritu de servicio.

Junto al bullicio que una celebración de tal magnitud merece, no deben faltar la música, ni los villancicos propios de estas fechas, ni tampoco esos ratos de tertulia en los que todos pueden participar contando anécdotas o sucedidos que, con el paso del tiempo, llegan a formar parte de la historia de la familia. Pero esta celebración, lejos de ser fruto de un día, puede ser un punto de partida de buenas disposiciones para el resto el año

La Navidad, como muy bien viene expresado en un párrafo de una conocida *nadala catalana* "...que son festes d'alegría, Pasques Santes de Nadal". Una alegría que la abundancia de bienestar material no es capaz de dar, porque no es posible comprar ni improvisar. Una alegría que proviene del olvido de uno mismo, que es difusiva y facilita a los demás estar también alegres. No desaprovechemos esa gran oportunidad que nos ofrece la Navidad para mejorar nuestra vida familiar.



Se confirma que está en marcha un Curso Amor Matrimonial en Granollers y Badalona. También están en proyecto los que se llevarán a cabo en Vic, Manresa y Deltebre.



Tras las sesiones celebradas el pasado otoño en Barcelona, Girona, Tarragona y Lleida y dirigidas específicamente a la formación y motivación de los jefes de equipo, "alma de la Orientación Familiar", hemos podido detectar un extraordinario impulso en la cantidad y calidad de los Cursos que se están celebrando o está previsto hacerlo en estas localidades.

El día 3 de noviembre empezaron los cursos de Abuelos y Preadolescentes en el IESE. Están promocionando Primeros Pasos para impartirlo en el segundo trimestre.

PAMOF día 4/11: asistieron 37 personas de las cuales 20 eran moderadores. El conferenciante gustó mucho en su disertación sobre la objeción de conciencia en la Educación para la Ciudadanía.

Nuestra gratitud a aquellos que con su entrega y generosidad lo están haciendo posible.



Más de 300 expertos en orientación familiar de 47 países se reunieron los días 7 y 8 de noviembre en Madrid para intercambiar sus respectivas experiencias y reflexionar sobre los retos que tienen que afrontar las familias con las que trabajan en los cinco continentes. Bajo el título "La Familia, Escuela de Derechos Humanos", el encuentro mundial de líderes pertenecientes a la International Federation for Family Development (IFFD) tiene tres objetivos principales: transmitir experiencias prácticas sobre el modo de liderar y dirigir la Orientación Familiar en cada país e impulsar su desarrollo; preparar los contenidos para el próximo congreso de la IFFD, previsto para 2010; y fortalecer los lazos entre los líderes de la orientación familiar de todo el mundo.

En el encuentro estuvo presente Eric Olson, director del Programa de

Familia del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de la ONU. Desde 2004, Olson trabaja con los países miembros de la ONU en políticas de familia, y asesora a los países en desarrollo que lo solicitan; promueve informes y publicaciones sobre familia y políticas familiares y busca alianzas con académicos y ONGs especializadas en cuestiones familiares. Para Olson, "los cambios a los que la familia ha estado sometida en los últimos tiempos reclaman una especial atención por parte de todos".

La IFFD es miembro con estatus consultivo especial en el Comité Económico y Social de (ECOSOC) de la ONU, y preside su Comité de ONGs para la Familia con sede en Viena. Asesora a través de su red de colaboradores a varios cientos de miles de familias de los 51 países donde está presente, a través

del método del caso desarrollado por la Universidad de Harvard y extendido en la actualidad por las escuelas de negocios de todo el mundo. Con ese mismo espíritu, la Orientación Familiar no busca dar soluciones a las familias, sino aportar las herramientas para la toma de decisiones más adecuada a cada caso.

La presidenta del IFFD, la belga Marina Robben, considera que la orientación familiar tendrá un especial papel en el siglo XXI por "su capacidad para enriquecer las capacidades educativas y de toma de decisiones de los padres respecto de sus hijos, del conocimiento y perfeccionamiento de las relaciones conyugales, de la revitalización de la familia y de la preparación de todos sus miembros para ser ciudadanos libres y responsables".