

FERT *informa*

Boletín de Orientación Familiar

Enero - Febrero 2011



Al habla con...

Angelita Montuenga

Es Licenciada en Derecho por la Universidad de Navarra y Master del IESE en Dirección de Empresas. Al inicio de su carrera profesional trabajó como Ejecutiva en Baker & McKenzie (Washington), así como en el Bank of New York.

Poco después ejerció como Consultora de marketing en LifeStyle (Barcelona).

Una vez casada participó en el establecimiento de aulas familiares de estimulación temprana infantil (Barcelona).

En el 2004 ejerció como educadora en Aulas Montesory (Dublín).

Está casada y es madre de 5 hijos.

Actualmente Angelita Montuenga conduce el programa del FERT "Paraules d'amor" en Ràdio Estel. El programa lo inició Asun Balonga hace catorce años quien lo dirigió con éxito hasta que, por motivos de salud, se vio obligada a buscar alguien que la sustituyera.

¿Qué valoración harías del programa en todo este tiempo que llevas dirigiéndolo?

El programa es un espacio en el que se tratan temas que interesan a cualquier padre y educador con inquietud por hacer las cosas mejor. Soy la primera beneficiada puesto que tengo al alcance opiniones de expertos en temas de educación y familia a las que de otro modo difícilmente hubiera podido tener acceso.

Además, gracias al programa, he descubierto en mí una faceta de comunicadora que permanecía latente pero que Asun Balonga supo descubrir a tiempo. Su confianza en mi capacidad - a pesar de la inexperiencia - fue lo que me

animó definitivamente.

¡A esto añadiría que para una madre de familia resulta terapéutico poder hablar y decir lo que quieras sin que nadie rechiste!

Esa faceta de comunicadora, la has desarrollado también en otros ámbitos, ¿no es así?

Si. Todo pareció destaparse al mismo tiempo. Coincidiendo con el inicio de la aventura en Radio Estel, comenzaron a publicarme cartas en La Vanguardia digital e inicié mi andadura por la red. Viendo el interés que despertaban entre los internautas y los comentarios - ¡de todo tipo! - me lancé a la publicación de un blog. Desde hace casi 3 años además de colgar el último programa emitido, publico artículos que voy elaborando (www.mi-contra.blogspot.com). Acompaño esos escritos con canciones que inspiran la redacción de los mismos. Disfruto mucho escribiendo.

Para los que aún no lo conocen,

¿podrías explicarnos la estructura y finalidad del programa?

El programa comienza con una breve introducción personal en la que presento el tema del que trataremos.

Cada semana, el programa versa sobre un aspecto central siempre relacionado con la educación o la familia. Después, a partir de alguna noticia relacionada, abrimos un debate en el que participan profesionales del FERT, procurando variedad en el perfil de los participantes, para ofrecer una visión muy amplia de las problemáticas que se plantean. Tras una breve pausa musical, realizo una entrevista a algún experto que tenga experiencia en el tema elegido.

¿Quién forma parte del equipo del programa?

Además de los pioneros como fueron Ramón Torra, Tere Camps, i Aureli Villar, actualmente participan otras voces como Josep M^a Adell, Laura Sánchez, Jaume Pujol, Tono Calzado, Dolors Viayna, Mireia Fainé, Laia Sanmarti, Lluís

Carreras i Carmita Guix, entre otros.

¿Cómo tenéis organizado el trabajo en el programa?

Realizamos 45 espacios al año. Al principio de la temporada elaboramos una programación temática. Se trata de un listado flexible puesto que tenemos en cuenta la importancia de estar conectados con la actualidad. Si hay algún asunto que entendemos es conveniente abordar, lo hacemos inmediatamente.

Aureli Villar es una pieza clave en la realización. Además de ayudarme en la elaboración del guión de los temas a tratar en la tertulia, colabora en la búsqueda y selección del entrevistado.

Respecto a la música, con la ayuda de la responsable de esta sección en Ràdio Estel - María Sierra - procuramos seleccionar canciones que en cierto modo tengan que ver con el tema o los

mensajes emitidos.

¿Con qué criterio seleccionas las personas que entrevistas en el programa?

La entrevista viene a ser un complemento a la tertulia y por tanto nos interesan personas que por su currículum o trabajo profesional pueden aportar ideas de interés.

Es curioso comprobar cómo el hecho de llamar desde un medio de comunicación dispone mucho mejor a cualquiera, a la hora de solicitar su intervención en un programa. Todos somos conscientes de la influencia de las ondas en la cultura actual.

Por el programa han pasado personas de gran prestigio profesional y personal como son Francesc Torralba, Covadonga O'Shea, Gustavo Ron, Leopoldo Abadía, Nuria Chinchilla, Bosco Gutierrez, Aníbal Cuevas, Paulino Castells, Víctor

Küppers, Javier Vidal-Quadras, entre otros.

¿Qué puede aportar este programa a la Orientación Familiar?

Cualquier debate abierto entre personas sensatas y bien formadas siempre aporta nuevas ideas y perspectivas. El programa es un modo muy concreto de ejemplificar en qué consiste la Orientación familiar. Al fin y al cabo son un conjunto de reflexiones en voz alta fruto del estudio y la puesta en práctica de otros padres que tienen interés en educar a sus hijos del mejor modo posible para que sean personas muy completas y por ello, muy felices.

Temps de família

Educar amb l'exemple



Alguns pares, moguts per una preocupació excessiva d'educar bé els seus fills, cauen sense adonar-se en l'error d'aclaparar-los amb un munt d'indicacions relatives a la conducta que desitjarien veure en ells.

Aquesta actitud, a banda de fastiguejar el fills, difícilment produeix l'efecte desitjat. Actuant així, els pares es limiten a donar consells, advertiments o prohibicions. Alguns fins i tot arriben, a llegir-los llibres o contes amb continguts moralitzadors, com si els fills només fossin capaços d'aprendre per les oïdes, tot oblidant que ho fan d'una manera especial pels ulls. Tots hem començat a aprendre des que vam néixer, amb la naturalitat que respirem, i ho vam fer per imitació del que veïem a casa.

Tot el que un nen viu i sent entra plenament en la seva consciència. Tot el que es fa i es diu a la llar és observat i captat pels fills: les converses que tenim, la nostra manera de jutjar els fets, el tractament que donem a les persones, la serietat o la frivolitat amb què tractem els temes importants, l'optimisme o pessimisme amb què afrontem els problemes que se'ns presenten, el to humà del que fem i del que diem, la forma de tractar-se els esposos.

I el mateix es podria afirmar pel que fa a l'àmbit dels sentiments. Res no passa desapercebut, tot ho capten els fills, dia a dia, si

bé de manera imperceptible, també decisiva en la formació de la seva personalitat.

Des d'aquesta perspectiva els pares hem de ser exemplars, però no siguem hipòcrites, que el mòbil de la nostra actitud no sigui el posar-nos d'exemple. No pretenguem presentar-nos davant els fills com a pares sense defectes. Els tenim i són visibles, però tot

i així, els fills ens estimaran igual o més, si ens veuen lluitar per superar-los i alhora també percebran les nostres qualitats.

Aquesta és la millor herència que podem deixar als nostres fills, el testimoniatge d'una vida exemplar, perquè en definitiva, el pares eduquem més pel que som que pel que diem.

Des del **FERT**

L'IFFD a la ONU

El "Comitè d'Organitzacions no Governamentals del Consell Econòmic i Social de Nacions Unides (ECOSOC), ha decidit durant la reunió anual de 2011 celebrada aquests dies aprovar per unanimitat la reclassificació d'estatus consultiu, d'especial a general sol·licitat per la "International Federation for Family Development", pel qual a l'IFFD li permet la possibilitat d'intervenir de forma activa i aportar, al treball de Nacions Unides, la perspectiva de la societat civil en els temes relacionats amb la família.

Nacions Unides reserva aquest estatus només per un nombre restringit d'ONGs - actualment no arriben al 5 % - tenint en compte tres requisits: La seva extensió (l'IFFD està present a 58 països dels cinc continents); la seva estabilitat financera i professional (porta més de 30 anys treballant de forma estable); i sobretot que les seves activitats abastin tots els aspectes que es tracten en el Consell Econòmic i Social (a través dels Cursos d'Orientació Familiar es configura a la família com escola de drets humans tal com ho va fer palès en l'últim Congrés Internacional de València).

Curs "Preadolescents" a Albacete

Des de la primera setmana de febrer s'està impartint a Albacete la segona fase d'un COF de Preadolescents iniciat l'any passat. El bon acolliment del FERT en aquesta ciutat està portant a organitzar cursos molt nombrosos com l'actual, en que hi participen 50 matrimonis.

La foto mostra a l'Aureli Villar moments abans de començar la primera sessió del curs.



El FERT al Col·legi Sant Pau de Tarragona

Durant aquest mes de febrer ha tingut lloc al Col·legi Sant Pau Apòstol de Tarragona el 2n Cicle de conferències per a pares amb fills d'Educació Infantil. El FERT ve proporcionant a la Direcció i a l'AMPA d'aquest centre educatiu diocesà, l'assessorament i els professors per moderar les sessions. En aquesta ocasió, els temes abordats han estat: L'educació del lleure; L'educació dels hàbits i L'educació emocional.



Assemblea General de l'IIOF

El passat 13 de febrer va tenir lloc a Madrid l'Assemblea Anual de l'IIOF (Institut d'Iniciatives d'Orientació Familiar) on va assistir el FERT amb altres 12 Associacions d'Orientació Familiar d'Espanya. En Tomàs Malmierca, com a Director Tècnic, va presentar el nou programa "Primeres Converses" així com la introducció que fem a l'inici de tots els COF. El Director Executiu del FERT en Toni Guarnier, va oferir el recolzament del FERT als centres d'OF per la promoció d'aquest programa.

Els representants de tots els Centres, varen comentar les iniciatives que han tingut aquest any, per la promoció de cursos a la seves províncies.



Assemblea General del FERT

El passat 23 de febrer va tenir lloc l'Assemblea General del FERT en la qual es van aprovar els comptes anuals de l'Associació, la memòria del curs passat i el pressupost pel curs vinent.

Tanmateix es va presentar el projecte d'oferir a Col·legis Públics: COF's, conferències i sessions específiques d'OF adaptades a les necessitats de cada centre escolar.

Amor Matrimonial II a Jaén i Marbella

Des de finals de gener s'està desenvolupant un curs d'Amor Matrimonial II en el Col·legi Guadalimar de Jaén en el que hi participen 20 matrimonis. Paral·lelament en aquest període s'està impartint un altre al Col·legi ECOS de Marbella amb una participació de 31 matrimonis inscrits.



Orientació Familiar a Costa d'Ivori

La participació al XVIIIè Congrés Internacional de la Família a València, ha animat a nombrosos països a relançar l'Orientació Familiar a les seves ciutats. Tal és el cas de Costa d'Ivori, que en aquests mes de Febrer ha començat un curs de "Primers Passos" en el que hi participen 15 matrimonis i tenen programat començar en breu per a diferents col·legis amb "Primers Passos" i "Amor Matrimonial".



Seminari de formació a París

Un grup de 25 moderadors i caps d'equip de diverses ciutats franceses han iniciat el passat 5 de febrer, un curs de formació, en col·laboració amb l'Institut de Filosofia Comparada de París. Es pretén, que a més de rebre els coneixements sobre tècniques de comunicació, s'adquireixi un coneixement més profund de les realitats humanes, que estan en el rerefons de l'Orientació Familiar.



FERT informa

Inmaculada, 22.
08017 Barcelona
Tel.: 932 541 800

fert@fert.es - www.fert.es
Edita: Asociación FERT
Declarada de utilidad pública