

FERT *informa*

Butlletí d'Orientació Familiar

Gener - Febrer 2012



Al habla con...

Javier Reguart

Su formación técnica y en prestigiosas escuelas de negocios, le han llevado a ejercer su profesión en compañías de ámbito internacional. Es Orientador Familiar, casado y padre de familia numerosa.

Dentro del ámbito de la Orientación Familiar, además de moderador del FERT y de excelente conferenciante, sabemos que su próximo libro tratará de forma muy práctica sobre las claves del arte de unir. ¡Muy en su línea!

¿Qué motivación te llevó a la Orientación Familiar? ¿Cómo fueron tus inicios?

Sin ninguna duda lo bien que lo pasamos en los primeros COF's a los que asistimos. Éramos padres novatos con enorme ilusión y ganas por aprender. Nos divertimos muchísimo y lo pasamos en grande con nuestros amigos. Además, nos ayudaba mucho en casa, nos exigía con elegancia y nos permitía tomar decisiones con mejor conocimiento de causa. Un buen amigo comparte sus vivencias y siempre sugiere posibilidades atractivas y un buen día nos brindó la oportunidad de participar "desde el otro lado de la sala" en esta magnífica empresa.

Lo pensamos con mi esposa y... nos metimos de cabeza sin ser conscientes de que entrábamos en la "dimensión desconocida". Fue el inicio de una gran aventura y no puedo menos que invitar a tomar esa decisión a muchos otros que se lo estén planteando.

"Una familia normal", del programa "Primeros Pasos", fue la primera sesión que me propusieron moderar. Estudio del caso, nervios, preparación, nervios, estructura de la sesión, nervios, organización de la pizarra, nervios, cómo saldrá, nervios, lo más importante son los matrimonios que asistirán, nervios, que les sea útil, nervios, que lo pasen muy bien, nervios, no olvides que eres sólo el facilitador, más nervios, y entonces... al final, el día de la primera sesión... "valor y al ruedo" con el enorme apoyo de ver a mi esposa al fondo de la sala, sabiéndome bien apuntalado con "otras ayudas" de gran valor y que si "yo no tengo explicaderas" pues que por lo

menos "ellos tengan entendaderas". En cuanto empiezas se pasan todos los nervios y así hasta hoy. ¡Gran encerrona!

En tu caso alternas las vertientes de conferenciante y la de moderador de casos de OF. ¿Cuál de las dos te parece más interesante?

Las dos son muy provechosas y divertidas. Una de las claves para moderar una sesión es escuchar mucho, hablar lo justo y conseguir que los asistentes participen y se impliquen al máximo. Para eso hay que preparar muy bien los casos. Como si se tratase de la primera vez en cada ocasión, pensando en cómo adecuarlo al perfil de los matrimonios que van a asistir a esa sesión para que puedan sacar el máximo provecho.

En una conferencia, si dejas de hablar durante mucho rato, los asistentes pueden mostrarse algo inquietos, la participación activa es menor. Debes

escuchar mucho mientras la preparas y especialmente mientras la impartes. Hay conferencias extraordinariamente interesantes por su contenido que son un auténtico “tostón” en su exposición. Me parece que en este aspecto podemos dar un enorme salto cualitativo, por ejemplo optimizando el uso de las herramientas que cada vez con mayor frecuencia se emplean como soporte. Las presentaciones deberían respaldar la comunicación en vez de ser la comunicación. Es un campo fascinante con mucho por hacer.

Uno de los temas en que te has especializado es el de la comunicación, tanto conyugal como familiar a nivel de padres e hijos. ¿Por qué crees que es tan importante?

La comunicación es un requisito imprescindible en nuestro mundo actual. Comunicar es hacer a otro partícipe de lo que uno tiene. Es el arte de hablar y de escuchar. Me gusta especialmente la definición que considera que comunicar es “descubrir al otro”. Es el resultado de una acción proactiva, fruto de la libre gestión de las ganas, muy relacionada con ese interesante indicador - el “MDG” (Me Da la Gana) - que nos hace estar vibrantes y pendientes de lo que le ocurre a nuestro cónyuge, a nuestros hijos, a nuestro alrededor, a nuestros amigos, para ayudarles a ser mejores personas.

Preguntémosle hoy a nuestro cónyuge cómo nos comunicamos y qué podemos optimizar para hacerlo mejor. Y luego -porque nos da la gana, porque le queremos mucho- pongamos en marcha acciones concretas para mejorarla. Las estadísticas hablan de que un 80% de las mujeres consideran que la comunicación con su esposo es deficitaria mientras que solo el 20% de los hombres la considera incorrecta. Podemos hacer lo mismo con nuestros hijos. ¿Cuándo ha sido la última vez que hemos hablado con ellos, escuchándoles, o les hemos elogiado por algo que han hecho bien?

Como algunos otros moderadores del FERT, has tenido la oportunidad de difundir la orientación familiar por

otros países. ¿Qué resaltarías de esta experiencia?

Sobre todo agradecimiento. No se trata de “lo que vas a difundir” sino de la inyección enorme de ánimos que recibes al descubrir lo bien que hacen las cosas en tantas partes del mundo. De su esfuerzo, de su ilusión por la familia, de su iniciativa, de su capacidad de innovación, de ser capaces de pasar por encima de uno y mil obstáculos con elegancia para formarse y ayudar a muchas personas. ¡Es un aprendizaje continuo! Impresiona ver cómo hay familias que para acudir a una sesión de OF cogen un avión o se montan en un tren bala invirtiendo tiempo y recursos económicos no pequeños para mejorar en su profesión de ser madres y padres de familia. Absolutamente enriquecedor. Cada oportunidad de colaborar con la OF en alguna parte del mundo te permite volver con las pilas bien cargadas y con un optimismo enorme que hay que compartir. Una pasada. ¡Sí señor, una auténtica pasada!

Ante la situación de crisis generalizada que padece nuestra sociedad ¿Cómo ves el futuro de la Orientación Familiar?

La OF no ha hecho más que empezar y es un mar sin orillas. Es joven. Además es un lujo poder contar con unos cimientos tan sólidos, con la experiencia, el buen hacer y el ejemplo de tantas personas que -desde hace ya más de medio siglo- destinan su mejores capacidades a esta extraordinaria aventura de la formación continuada y conjunta en la profesión de ser padres. Continuada porque atiende de forma muy precisa a las distintas etapas por las que discurre nuestra vida de familia y a las diferentes exigencias que se dan en la educación de nuestros hijos. Conjunta porque en esta magnífica responsabilidad de ser padres y madres es mejor equivocarse juntos que acertar por separado. Y profesión porque creo que hemos de procurar ser tan buenos padres y madres como buenos profesionales.

Las crisis son oportunidades de mejora si se saben tratar adecuadamente. La OF ofrece ese apoyo para que mamá

y papá gestionemos nuestra vida de familia de acuerdo con nuestro proyecto concreto. Si estamos dispuestos a aprender a gestionar adecuadamente las crisis y -por tanto- a que se conviertan en oportunidades de mejora, pues ¡viva las crisis! Y cuantas más tengamos pues mejor.

¿Qué consejos darías a los matrimonios para que se animaran a participar en los Cursos de Orientación Familiar?

Para el trabajo ordinario nos preparamos a conciencia. Acudimos regularmente a medios específicos de formación y tratamos de ser cada día mejores profesionales.

El mejor negocio que tenemos es la familia de cada uno. La que iniciamos hace más o menos tiempo con una enorme ilusión. No podemos permitir que la erosión, el paso del tiempo, la desgana o incluso el aburrimiento desdibujen nuestro proyecto. Hay que procurar mantener la paridad. Para eso lo mejor es formarnos. No nos sobra demasiado tiempo y por eso es bueno priorizar: lo primero es lo primero, lo que hay que hacer se hace, porque sino pasa lo que pasa.

Que no se lo piensen. Bueno... que lo piensen un poco y que participen. Es verdad que a veces cuesta un poco y en algunos casos un mucho. ¡Contamos con la ayuda de tantas personas! Los padres -y especialmente las madres- somos capaces de contagiar entusiasmo y optimismo si nos da la gana. Que nos dé. Vale la pena.



La família, avui

Les relacions familiars són un engranatge precís, format de diversos components

Ens trobem en una situació en la qual les formes de vida en família estan canviant o, si més no, modificant. Els hàbits de treball, d'horaris, de relacions socials i, també, els econòmics estan sent sotmesos a canvis que incideixen en les relacions interpersonals dels components de la família.

De manera que ens hem de procurar els mitjans necessaris per ajudar a fer bé aquests canvis i, si fos el cas, actuar professionalment i incidir en la millora de les citades relacions, a fi d'evitar-ne, tant com es pugui, les conseqüències que, a la vista de les estadístiques afecten a l'estabilitat emocional dels més febles i també, perquè no dir-ho, un desequilibri econòmic, fruit de les ruptures, que genera fluxos de diners entre distintes unions familiars.

Per tant, és de sentit comú actuar en el mateix moment que es generi el mínim problema entre les relacions familiars, per evitar que encara es compliquin més i també per adoptar una bona política de prevenció que es basa -primer- en una bona formació i -després- en l'ajuda, el seguiment i suport en el procés de consolidació de la família, així com en una acurada atenció professional.

No podem tancar els ulls davant l'evidència de la desestructuració del més essencial de l'estructura social, del nucli on es gesta el més important de la nostra societat, que és la persona. El ser en si mateix, la seva educació, la seva formació i criteri per decidir, la seva personalitat i intel·ligència emocional.

Potser ja va sent hora que s'actui en la font del conflicte, en l'arrel d'on creix discordança. Una actuació professional i decidida per evitar el desenvolupament de les disfuncions pròpies d'una relació amb mancances afectives o de comunicació.



Les relacions familiars es podrien comparar a un engranatge precís en moviment, format per diversos components, de dimensions diverses que, tot junts, fan que la maquinària executi una tasca òptima.

Però, perquè aquest engranatge funcioni bé, cal que estigui submergit en oli que lubrifiqui cada un dels moviments i cada un dels engranatges. Aquest oli és la comunicació i la relació entre els membres que la componen, un oli que es va desgastant i cal mantenir el nivell oportú.

És a dir, el que voldria és aproximar-me a uns aspectes de la problemàtica familiar. Pensem per un moment en el sofriment que hi pot haver en el context de les relacions familiars, i no em refereixo únicament al que s'hagués produït de forma brusca i accidental, com una malaltia greu o una mort, sinó al sofriment per la falta d'entesa, per una baixa autoestima, o al sofriment d'un pare o una mare que, sense ajuda, hagin d'educar uns fills sense la necessària col·laboració que l'altre; ja sigui perquè és fora i no només per causa de divorci sinó per tota la varietat d'absentismes causats per les més diverses causes d'un o altre dels progenitors.

Per si sola, l'educació ja és una dura batalla en la qual s'han de dedicar molts esforços durant anys. Per aconseguir que aquest fill, que nosaltres tenim l'obligació d'haver educat lliurement, s'equivoqui el mínim en les seves decisions i pugui fer un ús correcte d'aquesta llibertat, ¿com no ha de ser difícil aquesta empresa? I més encara si resulta que, per les circumstàncies que siguin, és un sol el que s'ha de fer càrrec de tota aquesta feina.

La tasca dels orientadors ha de ser, doncs, no solament d'assessoria en els problemes de l'adolescència sinó també - i no poc sovint - la de treballar i desenvolupar els diversos aspectes de la intel·ligència emocional del fill. I també l'autoestima i el cansament del pare o de la mare que s'enfronten sols a una labor tan complexa.

Això que hem començat, no són més que petits retalls dels problemes actuals; el que voldríem dir en aquestes frases és la necessitat que la tasca dels professionals que se n'ocupen sigui el més sensible i acurada possible per tal de poder ajudar el més possible a les famílies que ens consulten i ens confien les seves situacions personals.

Curs "Projecte Personal"

El passat 9 de febrer va tenir lloc al campus Iradier de la Universitat Internacional de Catalunya, la primera sessió del curs pilot "Projecte Personal" que va dirigit a joves solters de 25 a 30 anys, al qual s'hi van inscriure 24 nois i noies.

Aquesta sessió va ser conduïda pel Director del programa Josep Vilà, que va donar resposta a totes les inquietuds que el grup de joves li anaven plantejant.

El programa es fa d'acord amb el "Sistema F" propi del FERT, i amb ell es pretén ajudar als participants, a descobrir els principis i valors que han d'inspirar les seves decisions personals.



El FERT a Jaén

Al Col·legi Guadalimar de Jaén, el FERT està impartint un curs de "Primeres Converses" en el qual estan participant 60 persones. Des d'aquest apartat volem felicitar a la seva Direcció, per la tasca formativa de pares que mitjançant els Cof's, s'està duent a terme en aquest Col·legi.



Nova pàgina web del FERT

Aprofitant els avanços en les noves tecnologies, volem ser més a prop de tots vosaltres i informar-vos de les novetats que es vagin produint des del FERT en l'àmbit de l'Orientació familiar.

Us convidem a fer una passejada per la nova web (www.fert.es) que hem creat, més atractiva, àgil i dinàmica, on trobareu tota la informació dels cursos que actualment impartim des d'aquesta Associació, els nous recursos que us oferim, la informació de la iniciativa "Estiu Diferent" que tan èxit té, així com bibliografia, selecció literària, webs i links recomanats.

Estem treballant per a que ben aviat puguem oferir-vos també l'edició en català. ¡Esperem que us agradi!

PIMOF en altres països

Els PIMOF constitueixen una eina bàsica per a la formació de futurs moderadors d'Orientació Familiar. Tenen com a finalitat donar a conèixer la metodologia del cas, preparar els participants perquè siguin capaços de dirigir sessions de petits grups i dotar-los dels coneixements necessaris en les diferents tècniques d'expressió oral.

Darrerament s'han celebrat PIMOF fora d'Espanya a:

- Veneçuela: Amb l'ajuda del matrimoni equatorià Enrique-Mireya Pérez al qual van assistir 80 participants.
- Sant Petersburg: De la mà del matrimoni Olgient-Iwona Chrobak amb 10 participants.
- Nicaragua: Amb el suport dels salvadorencs Jaime-Margarita Funes amb una assistència de 43 participants.
- Sud-àfrica: Dirigida pels espanyols Santiago-Amparo Garcia, van assistir 16 participants.



El FERT a Sevilla

El passat 9 de febrer en Tomás Malmierca, Director Tècnic del FERT, va impartir al Col·legi Adharaz de Sevilla una conferència amb el títol "Cimientos para un proyecto de familia en el siglo XXI".

En el decurs de la seva exposició, va utilitzar el paral·lelisme amb la construcció d'un edifici, per explicar les raons per les quals els pares han de sentir-se promotors, directors i executors d'aquest projecte familiar.

En concret va recordar també, la importància d'aprofitar els mitjans de formació de pares que el Col·legi organitza, per apuntalar bé aquest projecte.