



**VIDAL-QUADRAS, Javier. *Después de amar te amaré.***  
**Madrid: Eiunsa, 2004. 144 p. 9,00 €. ISBN: 978-84-846-9100-6**

Código TROA: 318989 [comprar →](#)

En estas páginas van algunas ideas para despertar el único ideal que vale la pena en el amor: amar para siempre. Pero un amor así está reservado a los espíritus libres, soberanos, capaces de entregarse uno y otro día, de levantarse después de cada tropiezo, haciendo vida de su libertad. Esta libertad para amar hay que ganarla. ¿Cómo? No hay reglas pero sí apuntes, notas, pensamientos, muchos de ellos procedentes de la experiencia vivida y recibida, que uno puede escuchar y meditar.



**MOREU, Susana. *... y fueron felices.***  
**Barcelona: Eiunsa, 2009. 248 p. 14,00 €. ISBN: 978-84-846-9261-4**

Código TROA: 453083 [comprar →](#)

El contenido del libro desgana la idea de que el matrimonio es una donación total, definitiva y excluyente, renovada día a día y alimentada por detalles constantes. En la sociedad actual hay miedo al compromiso estable y a la exclusividad, considerados como pérdida de libertad; sin embargo, una relación que no sea una entrega total o un amor incondicional, está abocada al fracaso. Se incluyen casos prácticos.



**GOTTMAN, John. *Diez claves para transformar tu matrimonio.***  
**Barcelona: Paidós Ibérica, 2008. 317 p. 20,00 €. ISBN: 978-84-493-2140-5**

Código TROA: 219070 [comprar →](#)

Un libro imprescindible para recuperar el afecto y el romanticismo perdidos a causa de años de comunicación ineficaz. ¿Sientes que te has distanciado de tu pareja? ¿Que la mayor parte del tiempo os dedicáis a los hijos? Para el Dr. Gottman y su colega y esposa, la Dra. Julie Schwartz Gottman, esta es una situación normal.



**MANGLANO, José Pedro. *El libro del matrimonio.***  
**Barcelona: Planeta, 2010. 384 p. 19,00 €. ISBN: 978-84-080-9278-0**

Código TROA: 495631 [comprar →](#)

La verdad del matrimonio no se descubre con axiomas teóricos y abstracciones, no se desvela por combinación de palabras y construcciones lógicas a partir de un principio que queda lejano y, posiblemente, cada vez más manipulado a medida que se aleja del primer axioma. No. El matrimonio... es posible vivirlo sin siquiera saber leer ni escribir, tiene su verdad en sí mismo. ¿Por qué no descubrirlo en la vida –no en cualquier vida, sino en vidas modeladas por el misterio– en lugar de llegar a él desde la teoría?



**HAHN, Kimberly. *El amor que da vida.***  
**Madrid: Rialp, 2006. 416 p. 16,00 €. ISBN: 978-84-321-3574-3**

Código TROA: 178372 [comprar →](#)

De un modo luminoso y positivo, la autora muestra un camino de amor que ayuda a crear familias unidas y felices: el maravilloso plan de Dios para el matrimonio, revelado en la Sagrada Escritura y desarrollado en el magisterio de la Iglesia Católica. Ofrece una descripción del verdadero significado del amor conyugal, y aborda también cuestiones como planificación familiar natural, infertilidad, aborto, anticoncepción o esterilización. Además de contar su experiencia, aporta los testimonios de numerosas familias.



**MELENDO, Tomás. *Mejorar día a día el matrimonio.***  
**Barcelona: Eiunsa, 2009. 224 p. 15,00 €. ISBN: 978-84-8469-257-7**

Código TROA: 474097 [comprar →](#)

Este libro hace entrar por los ojos la razón fundamental de la boda: en ella nos capacitamos para amar a un nivel infinitamente superior al de antes de casarnos. Comienza entonces la gran aventura. Una odisea que no tendría ningún sentido si, una vez casados, no fueran aumentando día a día, el amor mutuo y la felicidad correspondiente. El libro nos ofrece las claves para lograrlo. Su subtítulo (Una «antrofeminología») indica la importancia que en él se otorga a la diversidad complementaria de la mujer y el varón: persona femenina y persona masculina.



**GOTZON SANTAMARÍA, Mikel. *Saber amar con el cuerpo.***  
**Madrid: Palabra, 2000. 112 p. 11,40 €. ISBN: 978-84-8239-936-2**

Código TROA: 294565 [comprar →](#)

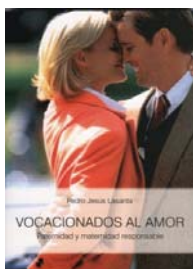
Este libro pretende describir brevemente algunos principios de ecología sexual. El autor propone superar, en el campo sexual, la época 'ingenua' en la que nos encontramos, comparable a la época 'ingenua' del capitalismo salvaje, ya que esa ingenuidad es dañina para la naturaleza y el hombre. Propone adentrarnos en una etapa de desarrollo ecológico de la sexualidad, que permita a las mujeres y los hombres de nuestro tiempo encontrar la felicidad que tan ardientemente buscamos.



**GOÑI, Carlos. *Lo femenino. Género y diferencia.***  
**Pamplona: Eunsa, 2008. 160 p. 10,50 €. ISBN: 978-84-313-2517-6**

Código TROA: 174558 [comprar →](#)

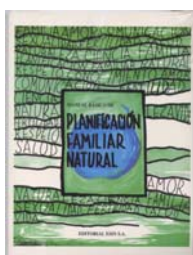
Cuando apareció este libro, a mediados de los 90, la ideología de género se encontraba en Europa en estado de gestación. Ahora, sin embargo, la nueva tendencia ha irrumpido con fuerza en todos los ámbitos: social, cultural, intelectual y político, de manera que puede considerarse como la ideología dominante en nuestro tiempo. Para esa forma de pensar no existen lo masculino y lo femenino, sino diversidad de orientaciones afectivo-sexuales, y las diferencias entre el hombre y la mujer son meramente culturales y esencialmente opresoras, por lo que deben ser diluidas.



**LASANTA, Pedro Jesús. *Vocacionados al amor. Paternidad responsable.***  
**Logroño: Horizonte, 2004. 213 p. 17,68 €. ISBN: 978-84-933-8460-9**

Código TROA: 344080 [comprar →](#)

La obra explica lo que significa la vocación al matrimonio, entendida en sentido cristiano y en su dimensión de colaborar al proyecto divino de transmitir la vida. El texto, redactado en términos de divulgación sencillos, claros y concretos, se apoya en citas del Magisterio eclesiástico, partiendo de la Encíclica "Humanae Vitae" y continuando con muchos documentos del Papa Juan Pablo II.



**VV.AA. *Manual básico de planificación familiar natural.***  
**Barcelona: Esin, 1998. 80 p. 9,02 €. ISBN: 978-84-88017-45-1**

Código TROA: 328755 [comprar →](#)

Este manual es una síntesis de los temas tratados en los cursos de Métodos Naturales. Pone al alcance de las personas interesadas en la Planificación Familiar Natural, los conocimientos básicos de la fertilidad, del uso responsable de la sexualidad y el fundamento antropológico de los Métodos Naturales.



**CONTRERAS, José María. *Entre tú y yo. Una relación inteligente.***  
**Barcelona: Eiunsa, 2010. 176 p. 13,00 €. ISBN: 978-84-8469-284-3**

Código TROA: 492236 [comprar →](#)

Este es un libro que trata sobre la relación de pareja. Como la convivencia no siempre es fácil, y muchas veces difícil, el autor va desgranando a través de estas páginas una serie de pautas y «secretos» que pueden ayudar a los lectores a superar las «crisis» periódicas que surgen en el matrimonio. Entre Tú. y Yo puede ser un inteligente y positivo instrumento para que el amor en su pareja amanezca fresco cada mañana con otros bríos, con cara nueva, posibilitando que la ternura y la comprensión de los primeros años reverdezca con mayor ímpetu y madurez



**MELENDO, Tomás y MILLÁN-PUELLES, Lourdes. *Asegurar el amor.***  
**Madrid: Rialp, 2002. 304 p. 16,00 €. ISBN: 978-84-3213-406-7**

Código TROA: 178192 [comprar →](#)

Un matrimonio feliz no es resultado del azar. La vida conyugal será lo que él y ella hayan sabido construir día tras día. Para llevar a buen puerto el matrimonio, no basta el corazón. Hay que poner también la cabeza y aprender juntos a superar diferencias y sacar provecho de las dificultades. Este libro quiere ser una ayuda para Asegurar el amor sorteando los inevitables pero fecundos escollos que la vida en común siempre presenta.



**MANGLANO, José Pedro. *Construir el amor. Etapas, crisis y sentimientos.***  
**Barcelona: Martínez Roca, 2001. 176 p. 12,50 €. ISBN: 978-84-270-2628-5**

Código TROA: 157300 [comprar →](#)

El amor es una de las experiencias vital tan intensa como compleja. Igual que puede fundamentar la felicidad, en ocasiones constituye motivo de zozobra y sufrimiento. Para evitarlo debemos analizar nuestros sentimientos a fin de reforzarlos y canalizarlos, y asumir la naturaleza cambiante de esta vivencia. Pero lo más importante es recordar la necesidad de construirlo día a día para que resulte pleno, satisfactorio y duradero.



**CUEVAS, Aníbal. *Más allá del sí, te quiero.***  
**Barcelona: Eiunsa, 2007. 144 p. 11,00 €. ISBN: 978-84-8469-212-6**

Código TROA: 319101 [comprar →](#)

*Más allá del sí, te quiero* es un canto al matrimonio: un compromiso y una alianza que comienza el día de la boda con el «sí quiero» y que hay que cuidar con delicadeza «hasta que la muerte os separe». Levantarse cada mañana dispuesto a vivir enamorado, alimentar el fuego del amor a lo largo del día con pequeños detalles, fomentar los deseos de volver a casa o luchar por vivir virtudes como la generosidad, la sinceridad o la fortaleza, son algunas de las propuestas que el autor señala como medios para vivir un matrimonio feliz.



**LÓPEZ-JURADO, Marta. *¿Es posible mejorar la relación con tu pareja?***  
**Madrid: Desclee, 2004. 76 p. 7,00 €. ISBN: 978-84-330-1901-1**

Código TROA: 181086 [comprar →](#)

Este libro se escribe para los que quieren actuar en primera persona y ser protagonistas de su propia vida. Para los que estén dispuestos a lograr que la comunicación con su mujer o su marido mejore. Los protagonistas de una historia de amor tienen en las manos un libro en blanco: pueden escribir en él los más bellos episodios jamás contados, o sufrir el más doloroso fracaso. Este libro contribuye a clarificar el pensamiento del lector y, al mismo tiempo, da unas pautas claras y sencillas de comportamiento que, llevadas a la práctica, previenen o solucionan los problemas de relación en la pareja.



**HAALAND MATLÁRY, Janne. *El tiempo de las mujeres.***  
**Madrid: Rialp, 2000. 208 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-321-3320-6**

Código TROA: 178106 [comprar →](#)

Superado el antiguo feminismo de los setenta, este libro quiere contribuir al debate sobre un nuevo feminismo para el nuevo milenio, en el que las mujeres sean ellas mismas, y aporten sus valores y cualidades. Alentada por su propia experiencia, la autora, madre de cuatro hijos y con una destacada trayectoria profesional, aboga por apreciar en lo que vale la maternidad, y ofrece propuestas sociales que permitan conciliar familia y trabajo profesional.



**HERNÁNDEZ-SAMPELAYO, María. *¿Sabemos conciliar vida personal y vida laboral?***  
**Pamplona: Eiunsa, 2009. 192 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-846-9349-9**

Código TROA: 319138 [comprar →](#)

La conciliación entre vida familiar y laboral se ha generalizado con el aumento de la participación de las mujeres en el mundo laboral. Esto ha supuesto un cambio en la organización de las familias, donde asistimos al modelo de participación laboral «dual», en el que los dos miembros de la pareja trabajan. Los hogares deben ser lugares donde el respeto mutuo sea una constante, formados por personas comprometidas en su proyecto común, que sean capaces de trasladar a la sociedad los valores que viven a diario en sus casas.



**CASTILLO, Gerardo. *La realización personal en el ámbito familiar.***  
**Pamplona: Eunsa, 2009. 264 p. 17,00 €. ISBN: 978-84-313-2624-1**

Código TROA: 436472 [comprar →](#)

El autor sostiene que el principal ámbito de realización personal es la familia caracterizada por el amor sin condiciones, que hace que cada persona se sienta querida por sí misma. El proceso de mejora personal debe afectar a todos los miembros de la familia además de a los hijos. La ayuda educativa no corresponde sólo a los padres sino también a los hijos mayores, los abuelos y otros miembros de la familia extensa. En el libro, se dan pautas concretas a los padres para la educación de la amistad, de la voluntad, de la afectividad, del trabajo intelectual y del tiempo libre de sus hijos.



**ANDREU, Carlos. *Del ataúd a la cometa.***  
**Madrid: Viceversa, 2009. 152 p. 14,50 €. ISBN: 978-84-928-1900-3**

Código TROA: 463039 [comprar →](#)

Este libro trata sobre cómo puede el ser humano dar a su vida un sentido que le lleve a la plenitud como persona y a la felicidad. El autor, directivo y conferenciante de éxito, sustenta su pensamiento en una sólida antropología cristiana y tiene el acierto de tratar sobre los muchos y muy variados aspectos que supone tener una personalidad rica y equilibrada. Nos enseña los cuatro vértices que necesitamos conocer para descubrir que la felicidad está en nosotros mismos, en el equilibrio entre nuestra familia, el trabajo, la salud y nuestros amigos.



**CHINCHILLA, Nuria MORAGAS, Maruja. *Dueños de nuestro destino.***  
**Barcelona: Ariel, 2009. 328 p. 20,00 €. ISBN: 978-84-344-8819-9**

Código TROA: 460274 [comprar →](#)

¿Es posible conciliar la vida profesional, familiar y personal? Este libro ofrece una visión muy práctica y completa del tema que puede inspirar múltiples vías de resolución de los conflictos que se presentan a diario en nuestras ajetreadas vidas.



**ÁLVAREZ, Manuel y CANDELA, Carmen. *Veinte años casados ¿y ahora qué...***  
Córdoba: Almuzara, 2008. 167 p. 15,00 €. ISBN: 978-84-969-6844-8

Código TROA: 380928 [comprar →](#)

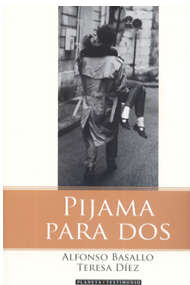
Veinte años de casados suele ser la etapa en que se alcanzan los cuarenta y pico, los hijos salen de casa, se vislumbra el que sólo se vive una vez... Una etapa en que es oportuno echar cuentas y reparar la propia vivencia familiar si lo requiere. El tema es de gran interés y puede ayudar a un amplio número de lectores.



**ISAACS, David. *Virtudes para la convivencia familiar.***  
Pamplona: Eunsa, 2008. 112 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-313-2562-6

Código TROA: 176604 [comprar →](#)

Este libro pretende ayudar a los padres de familia a reflexionar sobre cómo mantener la familia unida y, a su vez, dejar vivir. Respetar la autonomía de cada miembro. Habla de la importancia de compartir valores y de cuándo conviene realizar actividades en común y cuándo conviene dejar a cada uno actuar «a su aire».



**BASALLO, Alfonso y DÍAZ, Teresa. *Pijama para dos.***  
Barcelona: Planeta, 2008. 208 p. 18,50 €. ISBN: 978-84-080-7829-6

Código TROA: 124950 [comprar →](#)

Es un libro profundamente optimista. Reivindica el amor sin esperar nada a cambio, un oasis de desinterés en un desierto llamado mercado. Es para los que quieren acertar en la aventura para dos y para los que ya están casados y no han reparado en que tienen el paraíso mucho más cerca de lo que se imaginaban.



**CUEVAS, Aníbal. *La felicidad de andar por casa.***  
Pamplona: Eiunsa, 2009. 184 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-846-9274-4

Código TROA: 465974 [comprar →](#)

Son muchas las veces que en el matrimonio nos quedamos, colgados o congelados. En estos casos puede ser bueno plantearse la necesidad de un reset o un formateo para salir de una situación de inestabilidad. El matrimonio debe basarse en el mantenimiento del compromiso libremente adquirido, en la confirmación continua de las razones que llevaron a esa elección y en la mejora personal. La tarea puede ser apasionante e inmensa fuente de felicidad.



**CONTRERAS, José M<sup>a</sup>. *En torno a la pareja y los hijos.***  
Madrid: Eiunsa, 2005. 192 p. 10,00 €. ISBN: 978-84-846-9164-0

Código TROA: 319052 [comprar →](#)

En cuestión de amor y de educación no caben las improvisaciones. La reflexión, el esfuerzo y el sentido común son garantía de éxito. En este libro, el autor, experto en relaciones humanas, responde a preguntas que surgen de la vida misma: fidelidad, convivencia, sexualidad, celos, familia política, noviazgo, trabajo, adolescencia, etc. Se trata, en definitiva de que pilotemos nuestra vida conforme a las propias convicciones; sólo así conseguiremos ser felices. Porque, sorprendentemente, la batalla de la felicidad se gana en las cosas más sencillas y cotidianas.