



SARMIENTO, Augusto e ICETA, Mario. ¡Nos casamos!
Pamplona: Eunsa, 2005. 272 p. 15,00 €. ISBN: 978-84-313-2269-1

Código TROA: 174307 [comprar →](#)

¿Qué es casarse? ¿Qué compromisos comporta la celebración del matrimonio? ¿Qué es vivir como casados? Son preguntas importantes, y de que la respuesta sea adecuada, depende la felicidad de la pareja en el futuro. Responder a esas preguntas es el propósito de este libro. En él se ofrecen materiales que presentan de una manera clara y sencilla el bien del matrimonio según ha sido revelado por Dios y es anunciado por la Iglesia. También, las disposiciones necesarias para celebrar y vivir después las exigencias propias de la vocación matrimonial.



APARICIO, Amadeo. Casarse: un compromiso para toda la vida.
Pamplona: Eunsa, 2004. 192 p. 9,00 €. ISBN: 978-84-313-2222-9

Código TROA: 174262 [comprar →](#)

Este libro parte de la experiencia real y práctica y será de gran interés para los que piensan casarse o llevan años de matrimonio. ¿Qué es casarse? ¿Qué es necesario saber para casarse? ¿Por qué causas algunos rechazan el matrimonio? son algunas de las preguntas que encuentran respuesta en el libro. Además se explica lo que son los matrimonios simulados y de conveniencia, el amor libre, los problemas actuales y la fidelidad conyugal; todo de un modo asequible y fácil de leer y comprender.



MELENDO, Tomás. Mejorar día a día el matrimonio.
Barcelona: Eiunsa, 2009. 224 p. 15,00 €. ISBN: 978-84-8469-257-7

Código TROA: 474097 [comprar →](#)

Este libro hace entrar por los ojos la razón fundamental de la boda: en ella nos capacitamos para amar a un nivel infinitamente superior al de antes de casarnos. Comienza entonces la gran aventura. Una odisea que no tendría ningún sentido si, una vez casados, no fueran aumentando día a día, el amor mutuo y la felicidad correspondiente. El libro nos ofrece las claves para lograrlo. Su subtítulo (Una «antofeminología») indica la importancia que en él se otorga a la diversidad complementaria de la mujer y el varón: persona femenina y persona masculina.



VILADRICH, Pedro-Juan. Agonía del matrimonio legal.
Pamplona: Eunsa, 2001. 204 p. 17,13 €. ISBN: 978-84-313-0834-6

Código TROA: 173247 [comprar →](#)

Este libro trata servir de introducción a los elementos conceptuales básicos de la idea de matrimonio. Se trata de una invitación a nuestro entendimiento racional para que se dedique a lo que les es propio, a saber, a pensar qué cosa es amar y qué casarse. El libro no es un recetario de consejos conyugales, ni tampoco busca ofrecer un filtro milagroso que asegure la eterna felicidad en el amor, ni persigue presentar en sociedad una fórmula mágica de alternativa sexual. Aquí hay una invitación a razonar juntos.



MANGLANO, José Pedro. El libro del matrimonio.
Barcelona: Planeta, 2010. 384 p. 19,00 €. ISBN: 978-84-080-9278-0

Código TROA: 495631 [comprar →](#)

La verdad del matrimonio no se descubre con axiomas teóricos y abstracciones, no se desvela por combinación de palabras y construcciones lógicas a partir de un principio que queda lejano y, posiblemente, cada vez más manipulado a medida que se aleja del primer axioma. No. El matrimonio es posible vivirlo sin siquiera saber leer ni escribir, tiene su verdad en sí mismo. ¿Por qué no descubrirlo en la vida —no en cualquier vida, sino en vidas modeladas por el misterio— en lugar de llegar a él desde la teoría?



VILADRICH, Pedro-Juan. *Amor conyugal entre la vida y la muerte.*
Pamplona: Eunsa, 2005. 164 p. 16,00 €. ISBN: 978-84-313-2236-5

Código TROA: 174276 [comprar →](#)

Quizá nunca hubo como hoy, un interés tan masivo por las cuestiones relacionadas con el sexo y el amor. Al mismo tiempo, tal vez como nunca los amores son tan frágiles, el anhelo de compañía, y de confianza íntima tan volátil y difícil, las soledades tan frecuentes, profundas y desconcertadas. Parece altamente razonable preguntarnos, si las energías, intereses y expectativas, que nuestra sociedad dedica al amor y a la sexualidad no están edificándose sobre un enorme error de base, si no van en movimiento contrario.



GOÑI, Carlos. *Lo femenino. Género y diferencia.*
Pamplona: Eunsa, 2008. 160 p. 10,50 €. ISBN: 978-84-313-2517-6

Código TROA: 174558 [comprar →](#)

Cuando apareció este libro, a mediados de los 90, la ideología de género se encontraba en Europa en estado de gestación. Ahora, sin embargo, la nueva tendencia ha irrumpido con fuerza en todos los ámbitos: social, cultural, intelectual y político, de manera que puede considerarse como la ideología dominante en nuestro tiempo. Para esa forma de pensar no existen lo masculino y lo femenino, sino diversidad de orientaciones afectivo-sexuales, y las diferencias entre el hombre y la mujer son meramente culturales y esencialmente opresoras, por lo que deben ser diluidas.



VÁZQUEZ, Antonio. *Puedo entender a mi marido.*
Madrid: Palabra, 2003. 232 p. 10,90 €. ISBN: 978-84-984-0087-8

Código TROA: 404474 [comprar →](#)

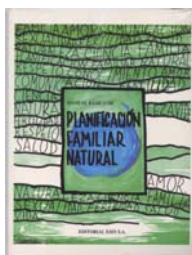
Nada hay tan impresionante como saber lo distinto que somos y al tiempo, lo complementarios. Nos costará una vida entenderlo, pero en ese juego del amor, solo nos esperan momentos maravillosos. El autor aborda una perspectiva de enorme actualidad: las diferencias entre el hombre y la mujer, pero desde la perspectiva del matrimonio. Con un estilo de preguntas y respuestas, y un lenguaje desenfadado se abordan algunas de las esas preguntas que todos nos hacemos.



GOTZON SANTAMARÍA, Mikel. *Saber amar con el cuerpo.*
Madrid: Palabra, 2000. 112 p. 11,40 €. ISBN: 978-84-8239-936-2

Código TROA: 294565 [comprar →](#)

Este libro pretende describir brevemente algunos principios de ecología sexual. El autor propone superar, en el campo sexual, la época 'ingenua' en la que nos encontramos, comparable a la época 'ingenua' del capitalismo salvaje, ya que esa ingenuidad es dañina para la naturaleza y el hombre. Propone adentrarnos en una etapa de desarrollo ecológico de la sexualidad, que permita a las mujeres y los hombres de nuestro tiempo encontrar la felicidad que tan ardientemente buscamos.



VV.AA. *Manual básico de planificación familiar natural.*
Barcelona: Esin, 1998. 80 p. 9,02 €. ISBN: 978-84-88017-45-1

Código TROA: 328755 [comprar →](#)

Este manual es una síntesis de los temas tratados en los cursos de Métodos Naturales. Pone al alcance de las personas interesadas en la Planificación Familiar Natural, los conocimientos básicos de la fertilidad, del uso responsable de la sexualidad y el fundamento antropológico de los Métodos Naturales.



POLAINO-LORENTE, Aquilino. *Cómo mejorar la comunicación conyugal.*
Madrid: Rialp, 2000. 112 p. 7,50 €. ISBN: 978-84-321-3311-4

Código TROA: 178098 [comprar →](#)

En este libro se pasa revista a algunos errores y lugares comunes en los que más frecuentemente se bloquea la comunicación conyugal. Se trata de ayudar a que los esposos se comuniquen entre sí acerca de la comunicación y de los errores que más frecuentemente se suscitan en ella, para que puedan afrontarlos y resolverlos con cierta eficacia.



VÁZQUEZ, Antonio. *Primera etapa del matrimonio.*
Madrid: Palabra, 2003. 272 p. 10,90 €. ISBN: 978-84-823-9709-2

Código TROA: 294332 [comprar →](#)

Hacerse uno, hacerse al otro, hacer familia. Un itinerario que iniciamos cuando nos casamos y que termina el día en que lo damos todo, la única expresión válida del amor. El autor repasa estos tres planos de la vida matrimonial que comienzan en los primeros años del matrimonio, contando historias de matrimonios jóvenes que viven en nuestro tiempo. Son historias cortas, reales, que hacen pensar y tomar partido "y que hacen soñar, que al final, nada hay tan hermoso, como darlo todo".



CONTRERAS, José M^a. *En torno a la pareja y los hijos.*
Madrid: Eiunsa, 2005. 192 p. 10,00 €. ISBN: 978-84-846-9164-0

Código TROA: 319052 [comprar →](#)

En cuestión de amor y de educación no caben las improvisaciones. La reflexión, el esfuerzo y el sentido común son garantía de éxito. En este libro, el autor, experto en relaciones humanas, responde a preguntas que surgen de la vida misma: fidelidad, convivencia, sexualidad, celos, familia política, noviazgo, trabajo, adolescencia, etc. Se trata, en definitiva de que pilotemos nuestra vida conforme a las propias convicciones; sólo así conseguiremos ser felices. Porque, sorprendentemente, la batalla de la felicidad se gana en las cosas más sencillas y cotidianas.



MOREU, Susana. *... y fueron felices.*
Barcelona: Eiunsa, 2009. 248 p. 14,00 €. ISBN: 978-84-846-9261-4

Código TROA: 453083 [comprar →](#)

El contenido del libro desgana la idea de que el matrimonio es una donación total, definitiva y excluyente, renovada día a día y alimentada por detalles constantes. En la sociedad actual hay miedo al compromiso estable y a la exclusividad, considerados como pérdida de libertad; sin embargo, una relación que no sea una entrega total o un amor incondicional, está abocada al fracaso. Se incluyen casos prácticos.



LÓPEZ-JURADO, Marta. *¿Es posible mejorar la relación con tu pareja?*
Madrid: Desclee, 2004. 76 p. 7,00 €. ISBN: 978-84-330-1901-1

Código TROA: 181086 [comprar →](#)

Este libro se escribe para los que quieren actuar en primera persona y ser protagonistas de su propia vida. Para los que estén dispuestos a lograr que la comunicación con su mujer o su marido mejore. Los protagonistas de una historia de amor tienen en las manos un libro en blanco: pueden escribir en él los más bellos episodios jamás contados, o sufrir el más doloroso fracaso. Este libro contribuye a clarificar el pensamiento del lector y, al mismo tiempo, da unas pautas claras y sencillas de comportamiento que, llevadas a la práctica, previenen o solucionan los problemas de relación en la pareja.



CUEVAS, Aníbal. *La felicidad de andar por casa.*
Pamplona: Eiunsa, 2009. 184 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-846-9274-4

Código TROA: 465974 [comprar →](#)

Son muchas las veces que en el matrimonio nos quedamos, colgados o congelados. En estos casos puede ser bueno plantearse la necesidad de un reset o un formateo para salir de una situación de inestabilidad. El matrimonio debe basarse en el mantenimiento del compromiso libremente adquirido, en la confirmación continua de las razones que llevaron a esa elección y en la mejora personal. La tarea puede ser apasionante e inmensa fuente de felicidad.



ALVIRA, Rafael. *El lugar al que se vuelve.*
Pamplona: Eunsa, 2004. 224 p. 8,00 €. ISBN: 978-84-823-9695-8

Código TROA: 174213 [comprar →](#)

La casa, la familia, es una construcción extraordinaria de la cultura, del espíritu, y una institución social de primer orden. En la casa encuentra y expresa el ser humano su interioridad, y, a su vez, la construcción de la familia. La familia es el lugar natural y socialmente imprescindible en el que se desarrolla la interioridad y se saca impulso para todas las tareas. Se intenta poner de manifiesto algo de la enorme trascendencia de la familia para la vida individual y para la sociedad.



CASTILLO, Gerardo. *La realización personal en el ámbito familiar.*
Pamplona: Eunsa, 2009. 264 p. 17,00 €. ISBN: 978-84-313-2624-1

Código TROA: 436472 [comprar →](#)

El autor sostiene que el principal ámbito de realización personal es la familia caracterizada por el amor sin condiciones, que hace que cada persona se sienta querida por sí misma. El proceso de mejora personal debe afectar a todos los miembros de la familia además de a los hijos. La ayuda educativa no corresponde sólo a los padres sino también a los hijos mayores, los abuelos y otros miembros de la familia extensa. En el libro, se dan pautas concretas a los padres para la educación de la amistad, de la voluntad, de la afectividad, del trabajo intelectual y del tiempo libre de sus hijos.



CHINCHILLA, Nuria y MORAGAS, Maruja. *Dueños de nuestro destino.*
Barcelona: Ariel, 2009. 328 p. 20,00 €. ISBN: 978-84-344-8819-9

Código TROA: 460274 [comprar →](#)

¿Es posible conciliar la vida profesional, familiar y personal? Este libro ofrece una visión muy práctica y completa del tema que puede inspirar múltiples vías de resolución de los conflictos que se presentan a diario en nuestras ajetreadas vidas.



MELENDO, Tomás. *La hora de la familia.*
Pamplona: Eunsa, 2008. 200 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-313-2549-7

Código TROA: 436472 [comprar →](#)

En este se habla de la "familia primigenia", aquel lugar, en el que a todos nos gustaría haber nacido, vivir y ser acompañados al morir. El ámbito en que descubrimos de manera natural y sin necesidad de estudiarlo que somos uno, irrepetible e insustituible, varón y mujer que procede de un solo varón y una sola mujer, hermano que se encuentra con hermanos a quienes ama y con quien crece y aprende a convivir, hijo de un padre único e irremplazable, esposos que se han elegido mutuamente en aquel soberano de la libertad humana que consiste en poseerse íntegramente, pasado, presente y futuro y entregarse y acogerse plenamente y de por vida.



CONTRERAS, José María. *Entre tú y yo. Una relación inteligente.*
Barcelona: Eiunsa, 2010. 176 p. 13,00 €. ISBN: 978-84-8469-284-3

Código TROA: 492236 [comprar →](#)

Este es un libro que trata sobre la relación de pareja. Como la convivencia no siempre es fácil, y muchas veces difícil, el autor va desgranando a través de estas páginas una serie de pautas y «secretos» que pueden ayudar a los lectores a superar las «crisis» periódicas que surgen en el matrimonio. Entre Tú. y Yo puede ser un inteligente y positivo instrumento para que el amor en su pareja amanezca fresco cada mañana con otros bríos, con cara nueva, posibilitando que la ternura y la comprensión de los primeros años reverdezca con mayor ímpetu y madurez



CUEVAS, Aníbal. *Más allá del sí, te quiero.*
Barcelona: Eiunsa, 2007. 144 p. 11,00 €. ISBN: 978-84-8469-212-6

Código TROA: 319101 [comprar →](#)

Más allá del sí, te quiero es un canto al matrimonio: un compromiso y una alianza que comienza el día de la boda con el «sí quiero» y que hay que cuidar con delicadeza «hasta que la muerte os separe». Levantarse cada mañana dispuesto a vivir enamorado, alimentar el fuego del amor a lo largo del día con pequeños detalles, fomentar los deseos de volver a casa o luchar por vivir virtudes como la generosidad, la sinceridad o la fortaleza, son algunas de las propuestas que el autor señala como medios para vivir un matrimonio feliz.



VIDAL-QUADRAS, Javier. *Después de amar te amaré.*
Madrid: Eiunsa, 2004. 144 p. 9,00 €. ISBN: 978-84-846-9100-6

Código TROA: 318989 [comprar →](#)

En estas páginas van algunas ideas para despertar el único ideal que vale la pena en el amor: amar para siempre. Pero un amor así está reservado a los espíritus libres, soberanos, capaces de entregarse uno y otro día, de levantarse después de cada tropiezo, haciendo vida de su libertad. Esta libertad para amar hay que ganarla. ¿Cómo? No hay reglas pero sí apuntes, notas, pensamientos, muchos de ellos procedentes de la experiencia vivida y recibida, que uno puede escuchar y meditar.



MELENDO, Tomás y MILLÁN-PUELLES, Lourdes. *Asegurar el amor.*
Madrid: Rialp, 2002. 304 p. 16,00 €. ISBN: 978-84-321-3406-7

Código TROA: 178192 [comprar →](#)

Un matrimonio feliz no es resultado del azar. La vida conyugal será lo que él y ella hayan sabido construir día tras día. Para llevar a buen puerto el matrimonio, no basta el corazón. Hay que poner también la cabeza y aprender juntos a superar diferencias y sacar provecho de las dificultades. Este libro quiere ser una ayuda para Asegurar el amor sorteando los inevitables pero fecundos escollos que la vida en común siempre presenta.



MANGLANO, José Pedro. *Construir el amor. Etapas, crisis y sentimientos.*
Barcelona: Martínez Roca, 2001. 176 p. 12,50 €. ISBN: 978-84-270-2628-5

Código TROA: 157300 [comprar →](#)

El amor es una de las experiencias vital tan intensa como compleja. Igual que puede fundamentar la felicidad, en ocasiones constituye motivo de zozobra y sufrimiento. Para evitarlo debemos analizar nuestros sentimientos a fin de reforzarlos y canalizarlos, y asumir la naturaleza cambiante de esta vivencia. Pero lo más importante es recordar la necesidad de construirlo día a día para que resulte pleno, satisfactorio y duradero.