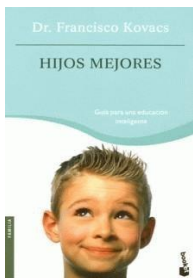


LANTIERI, Linda y GOLEMAN, Daniel. *Inteligencia emocional infantil y juvenil.*
Madrid: Aguilar, 2009. 181 p. 19,50 €. ISBN: 978-84-030-9998-2

Código TROA: 120382 [comprar →](#)

La tesis del libro es que se puede desarrollar sistemáticamente y de un modo muy sencillo la fortaleza interior de los niños y de los jóvenes, a través de la relajación, el cultivo de la contemplación, el desarrollo de la atención y la educación emocional. El éxito no estriba sólo en tener una buena capacidad intelectual; requiere además un buen control emocional y aumentar la capacidad de cooperación y empatía con los demás. Se trata de aprovechar las edades en las que el cerebro tiene una gran plasticidad.



KOVACS, Francisco. *Hijos mejores. Guía para una educación inteligente.*
Barcelona: Booket 2006. 240 p. 6,95 €. ISBN: 978-84-270-3109-8

Código TROA: 157228 [comprar →](#)

La educación debe conseguir tanto que se establezcan en la mente del niño el mayor número posible de conexiones cerebrales como aportar afecto y un modelo de conducta. Este libro descubre a los padres un método no sólo para educar correctamente a sus hijos, sino también para que desarrollen todo su potencial y se desenvuelvan con éxito en la sociedad.



COROMINAS, Fernando. *Educar hoy.*
Madrid: Palabra, 2009. 256 p. 10,90 €. ISBN: 978-84-984-0255-1

Código TROA: 447139 [comprar →](#)

Un libro basado en la teoría de la motivación positiva como forma de educar más eficaz y escrito con un lenguaje directo y sencillo que lo hace fácil de leer. Este libro pretende hacer más fácil la difícil tarea de educar; poner al alcance de los padres y educadores ideas nuevas ya desarrolladas por centros de investigación más avanzados en Pedagogía de las diferentes partes del mundo. Los últimos estudios sobre la función de los Períodos Sensitivos y los Instintos Guía representan un importante avance de cara al futuro en el Campo de la Educación.



GALIANA, Mª Teresa y GONZÁLEZ, Amparo. *Tu hija de 6 a 7 años.*
Madrid: Palabra, 2003. 272 p. 11,20 €. ISBN: 978-84-8239-564-7

Código TROA: 294182 [comprar →](#)

Este libro pretende ayudarte a ver, entender y actuar ante ese primer cambio de tu hija de 6 a 7 años. Está basado en las nuevas pedagogías de Educación Preventiva motivada y ejemplar. A través de estas páginas, descubrirás que de una manera atractiva y eficaz, estás formando a la preadolescente, adolescente y mujer del futuro. Le estás enseñando a elegir bien porque le has sabido enseñar dónde está la verdad y donde está el bien; es decir, le habrás formado bien la inteligencia y la voluntad.



JORDÁN DE URRÍES, Blanca. *Tu hijo de 6 a 7 años.*
Madrid: Palabra, 2002. 240 p. 10,90 €. ISBN: 978-84-9840-254-4

Código TROA: 294224 [comprar →](#)

El objetivo de este libro es ayudar a padres y educadores a formar a niños de 6 y 7 años de una manera fácil y práctica, basándose en las Nuevas Pedagogías Educativas. Presenta los principios para desarrollar un buen Proyecto Educativo que abarque la formación integral en los niveles físico, intelectual y de la voluntad. La autora nos recuerda cómo todos los valores los mueve el amor; la educación debe estar basada en el amor y por el amor.



CATRET, Amparo. *¿Emocionalmente inteligentes?*
Madrid: Palabra, 2001. 240 p. 14,00 €. ISBN: 978-84-823-9546-3

Código TROA: 294163 [comprar →](#)

¿Qué define la inteligencia de los hijos? Hasta hace unos años todo resultaba más claro. Un hijo inteligente era a quien se le daban bien las matemáticas, el razonamiento abstracto, dominaba el lenguaje... Sin embargo, de un tiempo a esta parte, cada vez se cuestiona más este tipo de cociente intelectual, pues no sirve para captar otra variedad riquísima de capacidades como la autoestima, la relación con los demás, la empatía, el autocontrol, la sociabilidad, la responsabilidad o la fuerza de voluntad.



GAY BOCHACA, José. *Conoce su carácter y mejóralo.*
Madrid: Palabra, 2010. 80 p. 4,00 €. ISBN: 978-84-9840-354-1

Código TROA: 489189 [comprar →](#)

Este libro recoge unos principios sencillos de caracterología para poder conocer a cada hijo, alumno o amigo como es y atenderle de un modo individualizado. Cada hijo, alumno o amigo es como es y por lo tanto requiere un trato diferente. Y a veces no es fácil atenderle de un modo individualizado.



BRAVO, Merche y PONS, Luis. *La educación temprana de 3 a 7 años.*
Madrid: Palabra, 2009. 248 p. 11,20 €. ISBN: 978-84-9840-302-2

Código TROA: 457315 [comprar →](#)

Continuación del libro 'Tus hijos de 1 a 3 años', este es un libro dirigido principalmente a padres, pero también a educadores, profesionales y personas relacionadas con niños de estas edades. El objetivo principal del libro es ayudar a desarrollar todo el potencial intelectual que un niño hereda de sus padres a través de la Estimulación Temprana. También cómo crearles hábitos de conducta desde pequeños y cómo ayudarles a conseguir un buen desarrollo psicomotriz.



AGUILÓ, Alfonso. *Educar el carácter.*
Madrid: Palabra, 2009. 288 p. 10,90 €. ISBN: 978-84-984-0244-5

Código TROA: 441701 [comprar →](#)

Un libro para ser leído por padres de hijos adolescentes, y por los propios hijos, para conocerlos y conocerse mejor, y así saber cómo mejorar el carácter. Muchas personas piensan que la tarea de educar su propio carácter o el de sus hijos es una tarea casi imposible. Y aunque sea ciertamente mucho lo que a la persona viene dado ya de nacimiento, la educación, sin serlo todo, es muy importante a la hora de forjar el modo de ser de cada uno y, en definitiva, el carácter y la personalidad. Lo que los padres son, lo que hacen y lo que dicen va calando día a día en el carácter de los hijos.



GAY BOCHACA, José. *Test de carácter.*
Madrid: Palabra, 2000. 80 p. 4,00 €. ISBN: 978-84-8239-414-5

Código TROA: 294024 [comprar →](#)

El objetivo de este libro es ayudar a los padres y profesores a profundizar en el conocimiento de sus hijos, de sus alumnos. Así podrán ayudarles y comprender mejor su comportamiento cotidiano. ¿Conoce a su hijo? ¿Qué carácter tienen mis alumnos? Y su temperamento ¿cómo es?

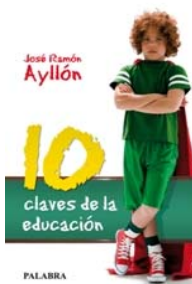


CASTILLO, Gerardo. Preparar a los hijos para la vida.

Madrid: Palabra, 2009. 272 p. 10,90 €. ISBN: 978-84-9840-325-1

Código TROA: 469994 [comprar →](#)

Para educar bien a los hijos es necesario prepararles para la vida de hoy y para la de mañana, para una vida completa, honesta y feliz. Se prepara a los hijos para la vida enseñándoles a desempeñar diferentes papeles en la vida preadulta (que sean buenos hijos, hermanos, estudiantes, amigos). También orientándoles con respecto a los papeles de la vida adulta (que sean buenos esposos, padres, profesionales, ciudadanos).



AYLLÓN, José Ramón. 10 claves de la educación.

Madrid: Palabra, 2010. 174 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-9840-336-7

Código TROA: 484521 [comprar →](#)

El autor sintetiza en este libro una serie de principios básicos a manejar en la tarea de inculcar en niños y adolescentes un sentido concreto de la vida. Sentimientos, familia, autoridad, placer, esfuerzo, sentido común, son algunos de los enunciados expuestos y desarrollados en otros tantos capítulos. Un texto sencillo, para padres y profesores que buscan soluciones prácticas.



COROMINAS, Fernando. Cómo educar a tus hijos.

Madrid: Palabra, 2001. 288 p. 11,20 €. ISBN: 978-84-8239-511-1

Código TROA: 294126 [comprar →](#)

Libro de interés para padres, abuelos y educadores en general. Su principal objetivo es abrir caminos a la Educación Positiva ofreciendo consejos prácticos sobre cómo hacerlo; algunos de ellos fruto de las más recientes investigaciones en el campo de las Pedagogías Innovadoras. Se basa en las ventajas de la educación preventiva y en el conocimiento de las Motivaciones Humanas aplicado a niños y a adolescentes; plantea ayudas concretas de cómo educar y resolver problemas sin recurrir a premios y castigos, presentando opciones alternativas.



GOÑI, Carlos y GUEMBE, Pilar. ¿Es fácil ser padres!

Barcelona: Ariel, 2005. 240 p. 15,00 €. ISBN: 978-84-344-4481-2

Código TROA: 186515 [comprar →](#)

La obra encierra una serie de sugerencias prácticas para la educación infantil que permitan al niño desenvolverse con seguridad, tanto en el ámbito familiar como en el escolar. Cada capítulo comienza con la breve exposición de un hecho concreto para después analizarlo y dar orientaciones al respecto.



BARÓ, Montserrat y VILASECA, Sheila. El oficio de ser padres.

Barcelona: CEAC, 2008. 165 p. 14,94 €. ISBN: 978-84-329-1941-1

Código TROA: 180292 [comprar →](#)

Con un estilo sencillo y desde su larga experiencia, exponen la idea central de que los padres deben tener un proyecto educativo para los hijos, y sugieren unos puntos de reflexión que facilitan tenerlo. Ponen de relieve la necesidad de la unidad de criterios y de acuerdos ante las discrepancias. También sugieren, de un modo muy práctico, cómo enfocar la educación emocional, y tratan acertadamente el modo de ayudar a los hijos a interiorizar normas y reglas, evitando los castigos.



GARRIDO, Vicente. *Antes que sea tarde. Cómo prevenir la tiranía de los hijos.*
Madrid: Nabla, 2007. 223 p. 16,00 €. ISBN: 978-84-935-9260-8

Código TROA: 348438 [comprar →](#)

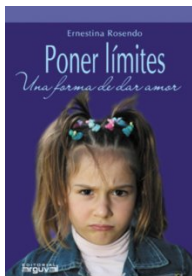
El permisivismo actual consiente en conductas caprichosas e intolerantes en los hijos que llegan a utilizar a los padres como medios para conseguir sus deseos. El llamado síndrome del emperador categoriza a un tipo de niños con una ausencia de empatía, nula conciencia, marcado egocentrismo, violentos y manipuladores. Es necesaria una formación moral de los hijos, desarrollar en ellos un sentido del bien y del mal y un correcto y constructivo sentido de culpa que les permita rectificar sus errores.



OSVALDO, Poli. *No tengas miedo a decir no.*
Madrid: Palabra, 2009. 232 p. 17,00 €. ISBN: 978-84-984-0189-9

Código TROA: 404576 [comprar →](#)

Trata con gran acierto sobre la virtud de la firmeza, necesaria en educación y la capacidad de los padres de tomar decisiones difíciles por el bien de los hijos. Describe las consecuencias de la falta de firmeza. La ausencia de guías educativas, produce personalidades inseguras, chicos perdidos y falsamente todopoderosos.



ROSENDO, Ernestina. *Poner límites, una forma de dar amor.*
Madrid: Argual, 2010. 158 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-96912-70-0

Código TROA: 294548 [comprar →](#)

Poner límites, una forma de dar amor aborda un tema actual que inquieta a padres y educadores. Ernestina Rosendo ofrece una reflexión clara y práctica sobre los cambios socioculturales que han repercutido en los modelos clásicos de educación, sus aciertos y desaciertos; y propone una nueva mirada frente a la "puesta de límites", privilegiando el respeto y el amor por el niño, dentro de un marco de seguridad y contención, lejos del castigo y del autoritarismo del adulto.



BANDERAS, Alicia. *Pequeños tiranos.*
Barcelona: Libros Cúpula, 2010. 174 p. 16,00 €. ISBN: 978-84-480-6769-4

Código TROA: 482013 [comprar →](#)

Cómo lograr que los hijos pasen de ser niños desobedientes a adolescentes responsables. Agresividad, manipulación, falta de responsabilidad, escaso autocontrol, egoísmo, poca tolerancia a la frustración ... son algunas de las conductas que exhiben cada vez más los niños y los adolescentes en la sociedad actual. Ilustrado con numerosos casos prácticos este libro ofrece al lector las claves del problema, las técnicas y las estrategias de la psicología para aplicarlas de forma sencilla y efectiva.



FERRER, Eusebio. *Exigir para educar.*
Madrid: Palabra, 2008. 288 p. 10,90 €. ISBN: 978-84-8239-757-3

Código TROA: 294380 [comprar →](#)

Cada cónyuge está llamado a ser el principal educador de su esposo o esposa. Esto le compromete a asumir la responsabilidad de ayudarlo a mejorar como persona, y le obliga a adoptar una serie de actitudes positivas: corregir antes que reprochar; aceptar las diferencias antes que preferir la uniformidad; avanzar en el proceso de adaptación a los fines del matrimonio y a los ámbitos de la convivencia familiar, como son las normas y costumbres, las circunstancias materiales, las otras personas con las que se relacionen los cónyuges, y ellos mismos, en sus diferencias y complementariedades.



JULIÁ, Ernesto. Acercar los hijos a Dios.

Madrid: Palabra, 2003. 240 p. 10,90 €. ISBN: 978-84-8239-776-4

Código TROA: 294399 [comprar →](#)

Los hijos esperan recibir del entorno familiar, las primeras luces que orienten su inteligencia, su corazón, su libertad. Esta tarea sólo puede llegar a realizarse en el seno de una familia que anhele ser escuela de oración. Ayudándoles a rezar desde los primeros años de su vida, los padres ayudarán a sus hijos a descubrir una verdad decisiva para todos los ámbitos de su formación. La actitud religiosa, el vínculo de cada uno con Dios, es la actitud radical y fundamental con que se pueden vivir, ya desde los primeros años y hasta los últimos, todos los hechos y situaciones de la vida.



COROMINAS, Fernando. Cómo vivir la liturgia en familia.

Madrid: Palabra, 2004. 288 p. 10,90 €. ISBN: 978-84-8239-881-5

Código TROA: 294509 [comprar →](#)

El autor nos muestra cómo hacer llegar la liturgia a los hijos, especialmente a los pequeños entre los 3 y los 12 años, para que su amor a Dios y a la Virgen, crezca cada día. Cómo ayudar a los hijos a sentir la Liturgia, a disfrutar viviéndola, en una palabra a que la familia se sienta feliz viviendo la Liturgia. En cada sesión se hace una reseña de su historia y se cuenta su significado, siempre facilitando a los padres una forma sencilla de poder llegar al corazón de cada uno de los hijos.



MAÑÚ, José Manuel y GAYARROLA, Imanol. Educar. Los retos del siglo XXI.

Madrid: Rialp, 2009. 160 p. 11,00 €. ISBN: 978-84-321-3739-6

Código TROA: 466622 [comprar →](#)

La sociedad del siglo XXI requiere una gran cualificación. Y, sobre todo, hondura en las respuestas sobre quién es el hombre, qué es el amor y la generosidad, cómo descubrir el sentido trascendente de la vida y lograr una personalidad armónica. Los autores, desde su experiencia, ofrecen útiles pautas a todos los que se dedican a Educar.



URTEAGA, Jesús. Dios y la familia.

Madrid: Palabra, 2009. 288 p. 10,90 €. ISBN: 978-84-9840-253-7

Código TROA: 444002 [comprar →](#)

Dios y la familia pretende ayudar a padres e hijos frente al ambiente hedonista, permisivista, facilón, que esta generación deja en herencia. Este libro ayuda a formar a los hijos para que aprendan a luchar, a ser libres y a descubrir el sentido que Dios ha dado a sus vidas. Estos son algunos temas tratados: cómo encontrarse con Dios; hablar de Él; cómo preparar a los hijos para que marchen solos por la vida. Valores que se deben inculcar: laboriosidad, solidaridad, libertad, responsabilidad. Y como muy importante: enseñar a luchar y a descubrir el sentido que Dios ha dado a sus vidas.



AGUILÓ, Alfonso. 25 cuestiones actuales en torno a la fe.

Madrid: Palabra, 2001. 288 p. 10,90 €. ISBN: 978-84-8239-575-3

Código TROA: 294194 [comprar →](#)

Este libro -continuación de "Interrogantes en torno a la fe", obra del mismo autor de esta colección- busca dar respuesta a 25 cuestiones de especial actualidad en torno a la fe. Está estructurado en capítulos breves y se presenta como un rato de conversación con un interlocutor que plantea numerosos temas de debate.



PÉLISSIÉ DU RAUSAS, Inès. ¡Por favor, háblame del amor!
Madrid: Palabra, 2009. 352 p. 16,00 €. ISBN: 978-84-8239-596-8

Código TROA: 294217 [comprar →](#)

Un completo manual para hablar de la sexualidad a nuestros hijos de 3 a 12 años, dándole toda la importancia que tiene en la vida de las personas, sin mentiras ni frivolidades, pero con todo su sentido: nuestros hijos esperan que les hablemos de amor. La autora explica en esta obra de qué modo es posible hablar a niños y preadolescentes de la sexualidad humana, no como un mero hecho biológico intrascendente sino en relación al amor y la vida, es decir, desde una perspectiva racional que implica, junto al instinto, la afectividad y el sentido de la vida.



JAVALOYES, Juan José. El arte de enseñar a amar.
Madrid: Palabra, 2009. 240 p. 10,90 €. ISBN: 978-84-9840-317-6

Código TROA: 460255 [comprar →](#)

Los padres y educadores encontrarán en estas páginas una exposición del desarrollo de la sexualidad y el amor del hombre y la mujer, y sugerencias prácticas para enseñar a sus hijos y alumnos mediante el diálogo y la confianza. El arte de amar se basa en el conocimiento de la sexualidad masculina y femenina, adaptado a la edad, y en el entrenamiento de las virtudes desde bien pequeños, en un clima familiar que respeta y potencia la libertad, dignidad y trascendencia de cada uno de los hijos.



GONZÁLEZ RICO, Nieves. Hablemos de sexo con nuestros hijos.
Madrid: Palabra, 2008. 288 p. 17,00 €. ISBN: 978-84-984-0214-8

Código TROA: 404591 [comprar →](#)

Una guía práctica, repleta de orientaciones didácticas y situaciones cotidianas, basada en programas realizados con más de 15.000 jóvenes de toda España. La mayoría de los padres de familia queremos orientar a nuestros hijos sobre el sexo y la sexualidad. Y, sin embargo, en muchas ocasiones no estamos seguros de cómo hacerlo, de cómo afrontar esa conversación sin complejos. A la vez, nos tememos que nuestros hijos posean mucha más información sobre estos temas de la que los padres sospechamos.



CONTRERAS, José M^a. Hablar con los hijos: cómo educarlos en el amor, la comprensión y el respeto.
Madrid: Voz de papel, 2006. 265 p. 12,75 €. ISBN: 978-84-9647-135-1

Código TROA: 371676 [comprar →](#)

El autor, experto en temas familiares, trata un conjunto de situaciones cotidianas de la vida en las que aporta un consejo adecuado y práctico para los padres o suscita un punto de reflexión interesante. Les anima a afrontar con optimismo y fortaleza el reto de la educación, a fomentar la autonomía y el criterio en los hijos, a educar sin prisas y a largo plazo, etc. Reflexiona sobre las salidas nocturnas, la falsa tolerancia, la dependencia de la tecnología en detrimento de la vida familiar, los estragos del consumismo, la riqueza de la convivencia intergeneracional.



MEDIALDEA, Concepción. Educación de la sexualidad para el amor.
Madrid: Eiunsa, 2008. 216 p. 13,00 €. ISBN 978-84-846-9246-1

Código TROA: 319136 [comprar →](#)

Educación de la sexualidad para el amor dirigido a niños de 3 a 12 años (SABE infancia) es un libro que facilita a los padres tomar las riendas de la educación sexual de sus hijos para ejercer, aprovechando al máximo las distintas situaciones de la vida cotidiana, su labor de primeros educadores. Asimismo proporciona al maestro de educación infantil una ayuda y guía indispensable para trasladar los contenidos al alumnado de forma atractiva y para conducir las clases de manera sencilla, ágil y con el máximo rigor científico.



ÁLVAREZ PÉREZ, Mercedes. *Cómo sacar partido a la televisión.*
 Madrid: Rialp, 2005. 112 p. 7,90 €. ISBN: 978-84-321-3556-9

Código TROA: 178353 [comprar →](#)

Muchos padres se quejan de la televisión, a pesar de que ésta ocupa un lugar privilegiado en el hogar. No se fían de los contenidos de los programas pero permiten que sus hijos la vean demasiadas horas. Los lectores preocupados por esta cuestión, importante para la formación de los más jóvenes, encontrarán aquí sugerencias prácticas, anécdotas reales y análisis de situaciones cotidianas.



DE BOFARULL, Ignasi. *Ocio y tiempo libre: un reto para la familia.*
 Pamplona: Eunsa, 2005. 224 p. 15,00 €. ISBN: 978-84-313-2293-9

Código TROA: 174331 [comprar →](#)

Uno de los desafíos de las familias es lograr que el tiempo libre vaya más allá de la tele, la consola, Internet, la noche o las discotecas. La respuesta podría ser construir, en familia, un ocio activo, emprendedor y creativo, para luego lograr que los adolescentes y jóvenes sean autónomos y responsables en su propio ocio. Este libro analiza las dificultades para el ocio familiar, propone alternativas y valora los resultados positivos cuando el tiempo libre de padres e hijos funciona.



LARGE, Martín. *Por una infancia en libertad.*
 Barcelona: Oniro, 2006. 224 p. 13,00 €. ISBN: 978-84-9754-244-9

Código TROA: 388894 [comprar →](#)

Aunque las nuevas tecnologías audiovisuales constituyen una herramienta educativa y lúdica de innegable utilidad, al mismo tiempo entran en conflicto con las necesidades reales de los niños, lo cual puede provocar dificultades en el aprendizaje, obesidad, trastornos alimentarios, ansiedad, problemas de sueño, retraso en la adquisición del lenguaje, conducta agresiva, etc. La obra trata de ayudar a los padres a contrarrestar la cultura de la pantalla y crear una vida familiar más sosegada y agradable.



FODOR, Elizabeth y MORÁN, Montserrat. *Todo un mundo de sorpresas.*
 Madrid: Pirámide, 2008. 360 p. 26,00 €. ISBN: 978-84-368-2217-5

Código TROA: 193746 [comprar →](#)

Esta obra ofrece juegos y pautas educativas que se apoyan en la capacidad de admirar y de sorprenderse que tienen los niños, y ayudan a superar favorablemente cada etapa crucial en el desarrollo infantil. La crianza y educación de los niños requiere unos padres y educadores que, además de servir como los modelos que sus hijos necesitan, adapten las pautas educativas - con amor, paciencia y alegría - al crecimiento y desarrollo de los pequeños, y traten los conflictos cotidianos para conseguir que el niño desarrolle una personalidad equilibrada.



GARRIDO GIL, Pablo. *Educar en el ocio y el tiempo libre.*
 Madrid: Palabra, 2010. 288 p. 10,90 € ISBN: 978-84-9840-367-1

Código TROA: 502654 [comprar →](#)

La preocupación por cómo viven nuestros hijos su tiempo libre es un aspecto crucial. Más de la mitad de los días del año no son lectivos, de manera que tenemos que llenar todo ese tiempo con actividades sanas y formativas, que les ayuden a mejorar como personas y a llevar una vida más plena. Con un lenguaje sencillo y directo, aporta a los padres ideas y sugerencias útiles y prácticas para educar en el tiempo libre desde sus primeros pasos hasta la adolescencia.



HERNÁNDEZ-SAMPELAYO, María. *¿Sabemos conciliar vida personal y vida laboral?*. Pamplona: Eiunsa, 2009. 192 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-846-9349-9

Código TROA: 319138 [comprar →](#)

La conciliación entre vida familiar y laboral se ha generalizado con el aumento de la participación de las mujeres en el mundo laboral. Esto ha supuesto un cambio en la organización de las familias, donde asistimos al modelo de participación laboral «dual», en el que los dos miembros de la pareja trabajan. Los hogares deben ser lugares donde el respeto mutuo sea una constante, formados por personas comprometidas en su proyecto común, que sean capaces de trasladar a la sociedad los valores que viven a diario en sus casas.



CHINCHILLA, Nuria y MORAGAS, Maruja. *Dueños de nuestro destino*. Barcelona: Ariel, 2009. 328 p. 20,00 €. ISBN: 978-84-344-8819-9

Código TROA: 460274 [comprar →](#)

¿Es posible conciliar la vida profesional, familiar y personal? Este libro ofrece una visión muy práctica y completa del tema que puede inspirar múltiples vías de resolución de los conflictos que se presentan a diario en nuestras ajetreadas vidas.



ANDREU, Carlos. *Del ataúd a la cometa*. Madrid: Viceversa, 2009. 152 p. 14,50 €. ISBN: 978-84-928-1900-3

Código TROA: 463039 [comprar →](#)

Este libro trata sobre cómo puede el ser humano dar a su vida un sentido que le lleve a la plenitud como persona y a la felicidad. El autor, directivo y conferenciante de éxito, sustenta su pensamiento en una sólida antropología cristiana y tiene el acierto de tratar sobre los muchos y muy variados aspectos que supone tener una personalidad rica y equilibrada. Nos enseña los cuatro vértices que necesitamos conocer para descubrir que la felicidad está en nosotros mismos, en el equilibrio entre nuestra familia, el trabajo, la salud y nuestros amigos.



SERRANO, Javier. *Papá, el niño también es tuyo*. Madrid: Ámbar, 2008. 192 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-936-6274-5

Código TROA: 349380 [comprar →](#)

El autor, periodista, casado y padre de dos hijos, intenta con esta obra rellenar un hueco dejado por los profesionales de la educación y la psicología infantil. Éstos, por falta de visión práctica, olvidan en sus libros a uno de los protagonistas de la educación de los hijos: el padre. Anima a los hombres a la generosidad, la abnegación y la delicadeza para asumir la tarea de una familia.



HAALAND MATLÁRY, Janne. *El tiempo de las mujeres*. Madrid: Rialp, 2000. 208 p. 12,00 €. ISBN: 978-84-321-3320-6

Código TROA: 178106 [comprar →](#)

Superado el antiguo feminismo de los setenta, este libro quiere contribuir al debate sobre un nuevo feminismo para el nuevo milenio, en el que las mujeres sean ellas mismas, y aporten sus valores y cualidades. Alentada por su propia experiencia, la autora, madre de cuatro hijos y con una destacada trayectoria profesional, aboga por apreciar en lo que vale la maternidad, y ofrece propuestas sociales que permitan conciliar familia y trabajo profesional.